AXA
AGENZIA DI BATTIPAGLIA

nerosubianco
Quindicinale indipendente di informazione, politica, sport e spettacolo. Anno XV, n° 323 28 giugno 2019 www.nerosubianco.eu

AXA
AGENZIA DI BATTIPAGLIA

Basta giocare!



Attualità
- sciopero dei lavoratori Alba: città ricoperta dai rifiuti
- intervista a Giuseppe Melara
- un anno da ricordare per i Lions

Attualità
- Vinora, tre giorni di eventi nella villa comunale Battipede
- maturità, parlano gli studenti
- la simpatica impresa dei Mufloni

Sport
- PB63, dopo coach Orlando arrivano Tagliamento e Jarosz
- il Tennis Club Battipaglia domina i tornei under femminili

In questo numero articoli di:
Francesco Bonito, Ernesto Giacomino, Antonio Abate, Romano Carabotta, Eliana Ferraioli, Benedetta Gambale, Valerio Bonito, Eugenio Mastrovito, Carmine Lione, Simona Otranto







sfide
agenzia pubblicitaria
Battipaglia, via Plava 32 - tel. 0828 344848

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

sfide
agenzia pubblicitaria
Battipaglia, via Plava 32 - tel. 0828 344848

Basta giocare!



Abbiamo risparmiato ai lettori le immagini di cumuli di spazzatura alti come un giocatore di basket e larghi come un lottatore di sumo. Foto di questo tipo se ne sono viste a centinaia sui social network, ogni battipagliese ha dovuto fare lo slalom tra i rifiuti per una settimana e la situazione non è ancora tornata alla normalità. Si sono usate espressioni tipo: *braccio di ferro, muro contro muro, ultimatum,* per descrivere l'aspro conflitto in corso tra i lavoratori di Alba Ecologia e l'amministrazione Francese. La Prima cittadina – col *placet* dei consiglieri di maggioranza e degli assessori, immaginiamo – ha chiesto dei sacrifici economici ai lavoratori della società "municipalizzata" (termine giuridicamente non corretto ma che rende sinteticamente l'idea), prima di provvedere all'ennesima ricapitalizzazione di una società da anni in una consolidata, forse irrecuperabile, crisi finanziaria. Si parla di un cambio del contratto collettivo di lavoro verso uno meno oneroso per il Comune (socio di maggioranza e sostanzialmente unico cliente di Alba) che comporterebbe, secondo le dichiarazioni di Cecilia Francese, "solo" la rinuncia alla 14esima mensilità e l'incremento di poche ore lavorative settimanali (per far diminuire, in questo modo, le ore di straordinario mensili). Questa richiesta, dettata come condizione per ricapitalizzare Alba e scongiurare licenziamenti immediati (in caso di fallimento) o futuri (in caso di privatizzazione), è ritenuta dal Comune una proposta ragionevole, mentre per i dipendenti di Alba rappresenta una vergognosa e inaccettabile provocazione.

Né chi scrive né chi legge conosce così bene la materia per sapere dove sta la ragione. Un po' di torto, però, ce l'hanno entrambe le parti. Se è infatti condivisibile l'obiettivo di Cecilia Francese di pretendere un serio piano di ristrutturazione industriale, teso a ridurre sensibilmente i costi fissi, prima di bruciare milioni di euro dei contribuenti battipagliesi sull'altare di una ricapitalizzazione che molti ritengono incauta, è anche vero che un politico dovrebbe usare i metodi idonei a conseguire quel buon fine, evitando di procurare danni o disagi alla collettività. Uno sciopero, con la conseguente sospensione del servizio di ritiro dei rifiuti, in piena estate, è una prova insuperabile per la pazienza dei battipagliesi. Ma è anche un colpo durissimo alla popolarità della Prima cittadina, mai così in basso in questi tre anni.

Dall'altra parte, i lavoratori di Alba non possono tirare troppo la corda, per due motivi: il primo è che se la corda si spezza quelli che rischiano di più sono proprio loro. Il secondo motivo è che alienarsi la "simpatia" degli utenti (creando disagi e non garantendo un'adeguata qualità del servizio), per una società che – a torto o a ragione – non ha mai goduto dell'apprezzamento della maggioranza dei cittadini, potrebbe comportare la perdita di quel sostegno politico che ha reso in questi anni Alba intoccabile.

Non possiamo far finta di ignorare, infatti, che vari sindaci, amministratori e commissari straordinari hanno individuato – dicendolo sempre sottovoce – Alba Nuova prima e Alba poi, come la causa principale della permanente condizione di dissesto finanziario del Comune di Battipaglia. Salvo pochi inguaribili ottimisti (spesso dipendenti o ex dirigenti della società), secondo cui Alba è un gioiellino dell'imprenditoria meridionale che per colpa di un Comune miope e parassita non vola ai vertici del capitalismo mondiale, tutti gli altri ritengono la nostra "municipalizzata" un'azienda che ha più spesso creato problemi che offerto soluzioni. Affermazione difficile da smentire anche per i simpatizzanti e i tifosi della società di via Rosa Iemma.

Battipaglia però è stanca. I battipagliesi sono avviliti nel vedere da anni la città sporca (forse Alba ne sa qualcosa?), i giardini pubblici con l'erba alta un metro, le piazze e le fontane pubbliche ridotte in uno stato pietoso (forse il Comune ne sa qualcosa?). Alla vigilia di un aumento medio della Tari superiore al 25%, penso che i due contendenti, responsabili dell'esiziale combinazione servizio scadente e costi alti, dovrebbero smettere di giocare con i soldi e la qualità della vita dei battipagliesi e rimboccarsi le maniche. Non per fare a cazzotti, bensì per lavorare di più e meglio.

Francesco Bonito

Sinonimi e contrari

Fateci caso, ormai la gente non ha più difetti, qualunque comportamento negativo o comunque fuori dalle norme di civile convivenza è rubricato come una specifica patologia. Gli sgarbati, poverini, non è colpa loro: tutt'al più sono "misantropi", che sarà mai la scontrosità o il tono burbero, c'è solo da capirli e assecondarli. Di bambini maleducati o irrequieti non ne esistono più, al massimo sono "iperattivi", e vai con la terapia nutrizionale specifica e il percorso pedagogico-comportamentale dallo specialista a un tot l'ora. Gli alcolizzati alla lunga sono diventati solo "alcolisti", che è la stessa cosa ma col suono più dolce: sembra più un hobby che un vizio, l'adozione di una filosofia, l'adesione a una corrente d'espressione artistica o letteraria.

Anche i ladri, per dire, alla lunga si finirà per definirli con termini tipo "appropriatori ossessivo-compulsivi di cose altrui": vorrebbero smettere ma non possono, colpa nostra se mostriamo in giro cose che potrebbero attrarli, o se lasciamo credere di avere tesori in casa.

È l'evoluzione di quel processo di edulcorazione dialettica, in sostanza, per cui da tempo gli incapaci sono divenuti "principianti", i cornificatori seriali "poligami", gli ignavi "nichilisti". Cosa non si farebbe, insomma, purché continuiamo a sembrare tutti delle irreprensibili personcine a modo. Quindi in quelle domeniche mattina battipagliesi, specie d'estate, quando le strade sono deserte ma alcuni locali strapieni, dove madri tengono segregati al loro fianco bambini di tre-quattro anni stanchi e piagnucolanti mentre loro, gettone su gettone – da ore – tentano il colpaccio alla slot o al videopoker; dove padri

(continua a pag. 3)

CASEIFICIO
MAIL SRL
Mozzarella di Bufala Campana
DENOMINAZIONE D'ORIGINE PROTETTA
La Favorita del casaro
www.caseificiomail.it
Bellizzi - via delle Industrie, 81 - tel. 0828 350490





nerosubianco
www.nerosubianco.eu



Giuseppe Melara: «Puntiamo sui giovani»

Giuseppe Melara, per i pochi che non lo conoscessero, è un imprenditore cinquantenne, nato e sempre vissuto a Battipaglia. Dopo aver esercitato la professione di commercialista, nel 2003 ha fondato **Formamentis**, di cui è attualmente presidente e amministratore delegato: inizialmente un ente di formazione, diventato nel corso degli anni una rete di aziende molto qualificate che svolge il ruolo di agenzia per il lavoro e si occupa di mobilità internazionale. Il gruppo guidato da Melara, con sedi in tutta Italia, offre, inoltre, alta formazione gastronomica con la **Scuola In Cibum**, la nuova sfida di **Fmts Group**. Giuseppe Melara conosce in maniera profonda le dinamiche attuali del mondo del lavoro e, grazie alla sua esperienza, può aiutarci a comprendere come dovrebbe muoversi un imprenditore del Sud e quali sono le opportunità professionali che un giovane in cerca di occupazione potrebbe cogliere. Per questo abbiamo deciso di intervistarlo.


Giuseppe Melara, presidente di Formamentis

A Battipaglia gli investimenti sono sempre più sporadici e le grandi aziende chiudono o sono in crisi. Cosa ne pensa?

«È sempre un grande dispiacere vedere le aziende in crisi o addirittura vederle chiudere, a maggior ragione se accade nel nostro territorio, dove ci sono eccellenze straordinarie che spesso non raggiungono quel livello di maturazione ideale per poter esprimere al meglio tutte le loro potenzialità. Fare impresa è qualcosa di molto complesso, io posso dire di aver trovato le persone giuste con cui farlo, di averci creduto anche quando la notte sembrava buia e di non essermi mai fermato davanti agli ostacoli che, purtroppo, sono all'ordine del giorno».

Giuseppe Melara, imprenditore battipagliese, dopo tanti anni nel mondo della formazione, del lavoro e della mobilità internazionale per ragazzi, come mai la decisione di investire in una scuola di cucina?

«Il nostro lavoro ci ha permesso di confrontarci con il mercato e, quando abbiamo avuto il nostro primo approccio con il mondo dell'agroalimentare e dell'eno-gastronomia, ci siamo resi conto che c'erano carenze formative incredibili. Pensi che ci sono ristoranti, strutture d'eccellenza che cercano personale e non lo trovano. Oppure, se lo trovano, devono formarlo da zero; come se le persone selezionate non fossero mai entrate in una cucina o in una sala, cosa che non sempre è possibile fare. Abbiamo colto un'esigenza formativa e abbiamo iniziato a rispondere come gruppo, ci siamo poi resi conto che occorreva una struttura dedicata, un intero staff dedicato e quindi abbiamo pensato di aprire la prima scuola di alta formazione gastronomica del Mezzogiorno d'Italia. Un luogo di scambio, condivisione e formazione in cui si entra con un sogno e si esce per entrare nel mondo del lavoro, senza soluzione di continuità».

La sua città appare da anni in una condizione di grave crisi economica e sociale. Quali suggerimenti darebbe all'amministrazione comunale di Battipaglia?

«Aiutateci a sciogliere i nodi della burocrazia. È l'unica cosa che chiediamo alla politica in generale. Non crediamo nell'assistenzialismo, il nostro investimento non ha goduto di fondi pubblici. Crediamo che fare impresa voglia dire investire e assumersi dei rischi e siamo pronti a farlo, ogni giorno. Ciò che spesso ci impedisce di volare come vorremmo è proprio la burocrazia. Il mercato corre veloce, non possiamo permetterci di subire battute d'arresto».

Quale futuro per i giovani di Battipaglia?

«Noi abbiamo creduto nei ragazzi del nostro territorio che oggi rappresentano la nostra risorsa più preziosa. Uomini e donne che credono nel progetto e danno il meglio di loro stessi. Nella nostra azienda il 65% dei dipendenti sono donne, l'età media è 35 anni. Questa è la dimostrazione che abbiamo provato e proviamo tutti i giorni ad arginare la fuga dei cervelli. Credo, più in generale, che settori come l'agroalimentare e l'enogastronomia possano dare molte chance a chi ha voglia di impegnarsi».

Valerio Bonito

Sinonimi e contrari

(continua da pag. 2)

di famiglia sperperano il già misero stipendio con gli occhi incollati a uno schermo che trasmette estrazioni; dove non riesci a raggiungere la cassa per pagarti un caffè perché c'è una coda di compratori di biglietti delle più svariate lotterie istantanee, "paperone anch'io", "turista e me ne vanto", "fesso chi lavora", ecco: in quel momento portate pazienza, non maledite nessuno, non giudicate. Sembrerebbero solo spese inutili di chi non ha reale contezza del valore del denaro, delle schiene che una madre o una moglie si spezzano lavorando nei campi o lavando scale per palazzi, del sudore di cui essi stessi s'inzuppano ai comandi di datori di lavoro burberi e sottopaganti; sembrerebbero deviazioni facilmente correggibili con un po' di autorecupero del buonsenso, della maturità da uomo adulto e responsabile, della percezione della differenza tra strada giusta e sbagliata, e invece no: l'hanno definitivamente classificata come patologia, come malattia sociale. Una cosa per cui vanno allestendosi centri d'ascolto, associazioni di volontariato, presidi sanitari di assistenza psicologica: un colpo di telefono, insomma, e t'aiutano pure gratis.
Viceversa, se hai bisogno d'uno psicoterapeuta per problemi classici, uno shock, un trauma, un qualunque disturbo dell'area emotiva, o ti sveni con sedute private o aspetti mesi per una stitica visita in ospedale.
Boh: quei soliti casi in cui hai voglia a rifletterci, ma i conti non ti tornano. Ma magari io non faccio testo, ché sono notoriamente "rompipatico".

Ernesto Giacomino

Nero su Bianco
Quindicinale indipendente
di informazione, politica, sport e spettacolo.
Registrazione del Tribunale di Salerno
n° 9 del 4 maggio 2005

Direttore Responsabile: **Francesco Bonito**
Editore: **Sfide** Battipaglia
Redazione: via Plava 32, Battipaglia - tel. 0828 344828
Impaginazione: **Sfide**
Stampa: **Litos** Battipaglia

Foto: **Sfide**
Pubblicità: **Sfide** (tel. 0828 344848)
www.nerosubianco.eu
posta@nerosubianco.eu

Hanno amichevolmente collaborato:
Antonio Abate, Valerio Bonito, Romano Carabotta, Eliana Ferraioli, Benedetta Gambale, Ernesto Giacomino, Carmine Lione, Eugenio Mastrovito, Simona Otranto, Elisa Sarluca.



BIG FLASH
SINCE 1978
Battipaglia, via Mazzini 124

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

BIG FLASH
SINCE 1978
Battipaglia, via Mazzini 124

[Le notizie riportate in questa rubrica sono tratte dai principali quotidiani]

Succede in città

a cura di Antonio Abate



11 giugno

Disagi all'ospedale di Battipaglia. Ore di sofferenza per i pazienti e i dipendenti dell'ospedale Santa Maria della Speranza. L'impianto di climatizzazione della struttura si è bloccato, con conseguente rialzo di molti gradi la temperatura all'interno dei reparti. Una situazione diventata insostenibile e che ha fatto scattare la rabbia dei parenti dei pazienti. Due anziani ricoverati si sono sentiti male per il troppo caldo, svenendo. Nei prossimi giorni, assicura il direttore sanitario Mario Minervini, l'impianto dovrebbe ripartire senza ulteriori problemi.



Colpo di mercato per la PB63. La OMEPS Givova PB63 Battipaglia fa sul serio in vista della prossima stagione. La società di basket cittadina, dopo l'ingaggio di coach Sandro Orlando, si assicura le prestazioni sportive di Marzia Tagliamento, ala di Brindisi che ha già vestito i colori arancioblu e vanta nel suo palmarès due Supercoppa italiana e due Coppa Italia.

14 giugno

Furti in due abitazioni. Nottata fruttuosa per i ladri. Alcuni malviventi hanno infatti svaligiato due abitazioni, una in via Ionio e l'altra in via Etruria, mentre i proprietari stavano dormendo. Al risveglio l'amara scoperta. Sul posto sono intervenuti i poliziotti del commissariato di Battipaglia, che hanno subito avviato le indagini.

Coltiva marijuana: fermato pregiudicato. Un pregiudicato sessantenne è stato fermato dagli agenti della Polizia di Stato per possesso e coltivazione di marijuana. Intervenute sul posto, le forze dell'ordine hanno rinvenuto oltre due chili della sostanza stupefacente. L'uomo, recidivo, è stato subito tratto in arresto.

15 giugno

Uffici comunali: un'altra estate rovente. Si prevede un'estate torrida per gli impiegati del Comune di Battipaglia. L'impianto di trigenerazione, che avrebbe dovuto garantire una regolare climatizzazione degli ambienti, non essendo mai stato ultimato, non può essere collaudato ed entrare in funzione. Come negli anni passati, è probabile che i dipendenti comunali saranno autorizzati a non recarsi al lavoro il pomeriggio, viste le temperature altissime che si registrano all'interno degli uffici nei mesi di luglio e agosto.



15 giugno

In duecento alla "Tavolata senza muri". La "Tavolata senza muri" ha riunito varie comunità religiose ed alcune associazioni di beneficenza. Duecento persone hanno condiviso lo stesso cibo in un clima di amicizia e cordialità, ricordando l'importanza di tendere una mano verso chi ha più bisogno. Il successo dell'evento sta spingendo gli organizzatori a programmare già un secondo appuntamento.

16 giugno

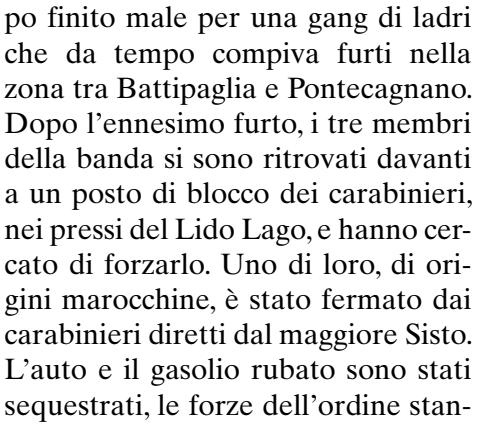
Ripristinato il depuratore di Tavernola. L'impianto di depurazione sito in località Tavernola tornerà a funzionare regolarmente. A darne l'annuncio, l'amministrazione comunale. I lavori per la sostituzione della grigliatura sono ormai completati. Nelle prossime settimane, poi, l'Asis completerà l'opera con un sistema di disidratazione dei fanghi.

18 giugno

Furto di gasolio, un arresto. Un colpo finito male per una gang di ladri che da tempo compiva furti nella zona tra Battipaglia e Pontecagnano. Dopo l'ennesimo furto, i tre membri della banda si sono ritrovati davanti a un posto di blocco dei carabinieri, nei pressi del Lido Lago, e hanno cercato di forzarlo. Uno di loro, di origini marocchine, è stato fermato dai carabinieri diretti dal maggiore Sisto. L'auto e il gasolio rubato sono stati sequestrati, le forze dell'ordine stanno cercando i due complici.

19 giugno

Lo sciopero di Alba paralizza la città. Gli operatori della società Alba hanno cominciato lo sciopero, evitando di raccogliere i rifiuti che ogni sera i battipagliesi depositano dinanzi ai loro condomini. In mattinata, sit-in dei lavoratori in sciopero davanti al municipio; la sindaca Francese nel corso di una conferenza stampa ha spiegato le ragioni dell'amministrazione comunale.





20 giugno

La Battipagliese vuole il "Sant'Anna". Una nuova casa per le *zebrette*. La Battipagliese potrebbe infatti tornare a giocare nello stadio Sant'Anna. La società che lo aveva in gestione, la Soccer School Friends presieduta dall'ex DG bianconero Carmine Guariglia, ha fatto un passo indietro, rinunciando alla concessione comunale e spianando così la strada al club del presidente Mario Pumpo.

Disagi alla nuova sede Inps. Una mattinata problematica presso la sede Inps di viale della Provvidenza. A causa di un guasto alla centralina elettrica, gli impiegati dell'ufficio non hanno potuto svolgere le consuete mansioni lavorative. Il guasto è stato riparato intorno a mezzogiorno.

21 giugno

Il centro per l'Alzheimer prossimo alla riapertura. Il Comune di Battipaglia si sta muovendo per riaprire il centro diurno per l'Alzheimer, chiuso dal 2018. I lavori per la riqualificazione della struttura Villa Maria, affidati alla ditta Iuliano di Roccapiemonte, costeranno circa ventimila euro. Gli interventi riguardano la pavimentazione, l'abbattimento di alcune barriere architettoniche e l'adeguamento dell'impianto elettrico.

22 giugno

Rissa in centro: cinque arresti. Una vera e propria maxirissa in un afoso primo pomeriggio battipagliese. Intorno alle 14, dieci cittadini stranieri hanno cominciato a malmenarsi, utilizzando anche delle armi da ta-

salotti Cappiello Giuseppe
La Bottega del Tappezziere
Produzione e rivestimenti divani, poltrone e letti,
vendita materassi, reti e guanciali,
lavori piccola tapezzeria
Battipaglia, via Mellone 4 (adiacente INAIL)
tel. 338 5617102



Caseificio Jemma
Latticini e formaggi prodotti utilizzando
esclusivamente il latte del nostro allevamento.
Battipaglia, via Velia 2 - tel. 0828 300336 - www.caseificioiemma.com
punto vendita: Battipaglia, via Pastore 9 - tel. 0828 1920119

BANCA CAMPANIA CENTRO
la cassa rurale artigiana

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

BANCA CAMPANIA CENTRO
la cassa rurale artigiana

Succede in città *(continua da pag. 4)*





glio. Intervenuti sul posto, carabinieri e polizia hanno cercato di sedare gli animi agitati, arrestando cinque dei dieci responsabili.

23 giugno

Fuga di gas: paura in via Istria. Un intero palazzo della centralissima via Istria è stato evacuato a causa di una fuga di gas. I vigili del fuoco hanno verificato gli impianti mentre i carabinieri hanno bloccato il traffico nella traversa di via Italia. I residenti sono rientrati nelle rispettive abitazioni dopo poche ore.

25 giugno

Battipaglia senza acqua. Martedì senza acqua per molti quartieri di Battipaglia. Dalle dieci di mattina, per circa dodici ore, molti cittadini hanno dovuto fare a meno del servizio idrico. Totalmente senza acqua il centro, la zona industriale e il quartiere Taverna. Gli abitanti di Belvedere, Serroni Alto e della zona rurale hanno subito un considerevole calo di pressione. Esclusi dall'interruzione del servizio, invece, l'ospedale e la litoranea.

Lions Eboli Battipaglia Host, un anno da incorniciare



Per i Lions battipagliesi è stata l'ultima assemblea dell'anno sociale 2018/19, quella dello scorso 18 giugno, presso l'hotel San Luca di Battipaglia. **Rosaria Napoli**, neopresidente, ha espresso soddisfazione per i *service* e le attività portate avanti quest'anno, ringraziando tutti i soci per l'impegno profuso.

La professoressa Napoli subentra al vicepresidente **Sergio Esposito**, che ha preso la parola elogiando l'operato della neopresidente, e annunciando che il *service* "le 4 R: riduzione, riutilizzo, riciclo, recupero", proposto quest'anno come progetto di valore nazionale, l'anno venturo sarà nuovamente presentato al Congresso di Sorrento, con l'augurio che venga scelto, vista la tematica di pregnante attualità.

Il compito di concludere l'assemblea Lions è toccato a **Tommaso Di Napoli** che ha definito "eccezionale" l'anno sociale appena trascorso e ha invitato a non dormire sugli allori, ma ad impegnarsi costantemente tutti nel servizio alla comunità.

Vinora, era ora!

Una bevanda che stimola l'energia creativa, l'amore, l'amicizia, il divertimento e l'allegria, una bevanda che esiste da sempre e che è simbolo di convivialità: il vino. E se nell'antichità berlo insieme era come un rito sacro, oggi si vuole recuperare quella unione che il vino è ancora in grado di creare. **Dal 28 al 30 giugno** torna **Vinora Village**, un evento che vuole valorizzare i prodotti locali e promuovere la Dieta Mediterranea. Dopo il successo della prima edizione, la seconda si annuncia con tante novità interessanti.

«La prima è sicuramente la location! – spiega **Massimiliano Terminelli**, presidente dell'associazione culturale **Babilonia** e organizzatore dell'evento. Quest'anno saremo nella **villa comunale di via Belvedere** a Battipaglia, l'abbiamo rivitalizzata dandole luce e colore perché uno dei nostri obiettivi è di ridare vita alla nostra città, sperando che possa riappropriarsi dei suoi spazi e permettere a tutti i cittadini di viverla in pieno. Saranno tre serate all'insegna della cultura, del buon cibo e dell'ottimo vino, e soprattutto della musica. Da tempo i bar e i locali di Battipaglia stanno cercando di diffondere la cultura jazz, ecco che noi abbiamo trovato il contesto giusto per farlo! Ci saranno grandi artisti: **Daniele Scannapieco**, **Alfredo Di Martino** e primo tra tutti **Antonio Onorato**, compositore e chitarrista eclettico. Per noi è un onore aprire con lui quest'edizione. Crediamo nel karma e questo inizio non potrà che essere positivo».

Stand, degustazioni, laboratori, cultura. Il programma di quest'anno è davvero accattivante, soprattutto cerca di coinvolgere tutte le fasce d'età. Dalle ore 18, infatti, il **Vinora Village** sarà invaso dall'energia di circa 150 ragazzi delle scuole primarie e secondarie che impareranno i segreti della tanto amata Dieta Mediterranea con il suo portato di capitale territoriale, di tradizioni e di buon vivere. Ciò che preme sottolineare è che, oltre al patrocinio del Comune di Battipaglia, della Provincia di Salerno e della Regione Campania, Vinora gode anche del patrocinio del Comune di Pollica, la capitale mondiale della Dieta Mediterranea. Tante sono le collaborazioni: l'Eco Museo della Dieta Mediterranea di Pioppi, Slow Food Cilento, Coldiretti e Legambiente.

Vinora vuole essere un luogo di incontro e confronto. Saranno svariati i salottini organizzati per la presentazione di libri e per le chiacchierate con i produttori locali. «Ci siamo rivolti alle cantine della zona – continua Terminelli – per valorizzarle. Dietro ognuna ci sono persone, c'è una storia, un ragionamento. Dietro c'è lavoro. Ogni tassello del Vinora Village è frutto di un ragionamento ponderato. Siamo di fronte ad un contenitore di tante piccole perle che potrebbero brillare ognuna di luce propria».

Vinora è dunque il posto giusto per il gusto, per far risvegliare le proprie papille gustative e la curiosità culinaria. Dalle ore 20 si apriranno gli stand di degustazioni e ci saranno sei chef che si alterneranno con degli show cooking, spiegheranno la preparazione e sveleranno i segreti di ogni piatto per farli poi assaggiare.

Benedetta Gambale

MIRAMARE
BEACH VILLAGE
BATTIPAGLIA località Spineta Nuova - tel. 0828 624163



Maturità: parlano gli studenti



Lo scorso 19 giugno gli studenti italiani hanno affrontato il loro esame di maturità, temuto particolarmente dai maturandi viste le significative modifiche che il MIUR ha introdotto quest'anno.
La prima prova scritta, uguale per tutti gli indirizzi di studio, consiste nello svolgimento di una delle tracce di italiano date, a scelta tra tre tipologie (analisi del testo, testo argomentativo e tema di attualità).
Per la seconda prova, specifica per ciascun indirizzo, è stata introdotta la possibilità che sia multidisciplinare, come in effetti è accaduto per i licei: per lo scientifico la prova prevedeva la risoluzione di due problemi e otto quesiti di matematica e fisica, mentre gli studenti del classico hanno dovuto affrontare la traduzione di un testo dal latino (Tacito) e un testo dal greco (Plutarco).
Ma è la prova orale quella più temuta e che ha suscitato enormi dubbi fino alla fine: da quest'anno, al posto della "tesina", viene richiesta una relazione sull'alternanza scuola lavoro. Il candidato sceglie tra le tre buste che la commissione gli sottopone, ciascuna contenente uno spunto di discussione multidisciplinare da portare avanti, con collegamenti che bisognerà realizzare al momento, proseguendo poi con la presentazione sull'esperienza di alternanza scuola lavoro, le domande sulle attività di cittadinanza e Costituzione e la correzione delle prove scritte.
Abbiamo incontrato alcuni studenti dopo lo svolgimento delle prove scritte, per cogliere le impressioni dei protagonisti.
Dal **liceo scientifico Medi**, Giuseppe dice: «La prima prova non è stata un problema, le tracce sono state semplici. Le difficoltà vere sono arrivate con la seconda, che non era alla portata di tutti; la multidisciplinarità è stata la vera complicazione». Di diverso parere Marilù, sempre studentessa del Medi: «La seconda prova è stata fattibile, soprattutto i quesiti, mentre i problemi erano molto scolastici». Il compagno di scuola Giovanni commenta così: «Credo che la modalità di valutazione di questo esame di Stato sia davvero buona: richiede molte capacità e abilità da parte di noi studenti, soprattutto nel colloquio orale. Per quanto riguarda le prime due prove, quella di italiano è stata molto semplice, l'altra meno».
Per quanto riguarda gli studenti dell'**istituto Besta-Gloriosi**, Pasquale commenta: «Mi aspettavo prove al livello della simulazione, più complesse. La seconda prova era più o meno del livello che ci aspettavamo. Ora si punta all'orale». Maria Pia, sempre del Ragioneria, confessa: «Descriverei questa prima parte dell'esame di Stato con una parola: ansia. Nonostante questo, col senno di poi, posso dire che le prove non erano così difficili come temevo». Infine, il racconto di Francesco: «Non sono arrivato molto teso alle prove scritte, forse grazie alle numerose esercitazioni svolte durante l'anno. La prima prova conteneva tracce a mio avviso molto interessanti, mentre la seconda è stata difficile, ma non impossibile».
Impressioni e opinioni differenti, giudizi quasi tutti positivi per questo nuovo esame di maturità. Nell'attesa del colloquio orale, a tutti i maturandi va un sincero augurio di tanti successi e tante sfide, accettate e vinte, a scuola come nella vita. Ad maiora!

Romano Carabotta

Poliziano, la scuola "verde"

In un quartiere Sant'Anna dove due scuole hanno recentemente chiuso, c'è chi continua a lavorare per forgiare gli studenti del futuro.
Parliamo della maestra **Annamaria Marra**, referente della **scuola dell'infanzia Poliziano**, dell'**Istituto comprensivo Salvemini** di Battipaglia. La vulcanica docente da circa cinque anni contribuisce al miglioramento della struttura scolastica, con attività didattiche lungimiranti: «Quest'anno ho proposto ai miei bambini di fare la raccolta differenziata – ha detto la maestra – e i risultati sono stati sorprendenti. Quasi tutti hanno confermato anche a casa le abitudini apprese a scuola!».
Un cammino virtuoso reso possibile grazie alla cooperazione tra varie figure: «Devo dire che sono molte le associazioni e le persone che mi aiutano. In primis, devo ringraziare il dirigente scolastico **Anna Maria Leone**. La nostra scuola fa parte dell'istituto Salvemini e la preside mi ha sempre supportato con entusiasmo». A partire dal prossimo anno, la maestra Marra ha già le idee chiare: «Il nostro obiettivo sarà quello di creare un piccolo orto in modo che i piccoli possano coltivare i prodotti da gustare poi in mensa. Curare un piccolo orticello consentirà loro di acquisire quella voglia di fare che sarà poi alla base del futuro percorso educativo».
Una scuola dei piccoli ma non una piccola scuola, come dice sempre la maestra Marra. Uno slogan che la Poliziano ha fatto perfettamente proprio, diventando un punto di riferimento per le famiglie del quartiere e non solo.

Antonio Abate

LA POESIA

La musica a parole

compito di realtà **di Chiara, Antonio F. e Valeria, 5ª B**
Istituto comprensivo Salvemini (via Ravenna)

La musica è come un signore
che racconta un ricordo canterino,
una sensazione di libertà.
La musica è come provare
tutte le emozioni in un'unica canzone
e sentirsi in pace con il mondo.
La musica è come…
un foglio bianco da riempire!

Se vuoi pubblicare una tua poesia su nerosubianco
scrivi a posta@nerosubianco.eu

DOVE TROVARE nerosubianco

CENTRO
EDICOLA FORLANO P.ZZA MORO
BAR MIGNON VIA ITALIA
DOLCE VITA CAFÈ VIA ITALIA
ARTÈ CAFFÈ CULTURALE VIA ITALIA
GELATERIA EDELWEISS VIA TRIESTE
BAR CAPRI VIA PASTORE
PASTICCI E PASTICCINI VIA PASTORE
BELLA NAPOLI VIA TURATI
EDICOLA LUORDO P.ZZA FARINA
LA CAFFETTERIA P.ZZA FARINA
SFIDE VIA PLAVA
CAFFÈ DIANA VIA PLAVA
BALNAEA VIA PLAVA
ANTONELLA VIA DE DIVITIS
G.V.S. MULTISERVIZI VIA ROMA
BAR DEL CORSO VIA ROMA
ANTICO CAFFÈ PIAZZA CONFORTI
TABACCHI DE CRESCENZO VIA ROMA
FESTIVAL BAR P.ZZA FALCONE E BORSELLINO
CAFFÉ SOFIA VIA ROMA
TIMES CAFÈ VIA ADIGE
BAR EXCELSIOR VIA MAZZINI
BAR ONE VIA MAZZINI
CASEIFICIO GAMMELLA VIA MAZZINI
EDICOLA DI BENEDETTO P.ZZA AMENDOLA
CERASELLA P.ZZA AMENDOLA
COMIX 21 GOLDEN STORE VIA DE AMICIS
CAFÉ ROYAL VIA MAZZINI
BAR MAZZINI VIA MAZZINI
CITRUS GELATERIA VIA MAZZINI
CAFÉ ROYAL VIA MAZZINI
MORIAN CAFFÈ VIA DOMODOSSOLA
NERO CAFFÈ VIA DOMODOSSOLA
EMISA CAFÈ VIA DOMODOSSOLA
CAFFÈ ETOILE VIA DOMODOSSOLA
BAR EXCELSIOR VIA DOMODOSSOLA
TABACCHI TOMMASO VIA DOMODOSSOLA
TABACCHI REALE VIA CENTENARIO
DOLCE CAFFÈ ROYAL VIA CENTENARIO
BAR BOLOGNESE VIA CENTENARIO
EDICOLA SIMOTTI VIA CENTENARIO
EDICOLA LA VEGLIA VIA CENTENARIO
EDICOLA CORVO VIA OLEVANO
BAR MANHATTAN VIA OLEVANO
LIFE COFFEE VIA KENNEDY
EDICOLA ROMANO VIA BARATTA
PASTICCERIA PARRELLA VIA BARATTA
PASTICCERIA DELLE ROSE VIA BARATTA
KI POINT VIA BARATTA
BAR GRAN CAFFÈ VIA BARATTA
BAR TABACCHI RIV. 14 VIA BARATTA
BAR LOUISE VIA BARATTA
EDICOLA CAVALIERE VIA BARATTA
BAR CRYSTAL S.S. 19
PIZZERIA ROYAL VIA PALATUCCI
NEXT CAFÈ VIA PALATUCCI
BAR CHANTAL P.ZZA DE CURTIS
CAFFÈ SAILOR MOON VIA DE GASPERI
TABACCHINO D'AURIA VIA DE GASPERI
PUNTO COPY VIA DE GASPERI
CARTOLIBRERIA TODOS VIA DE GASPERI
ANNARÈ CAFÈ VIA GONZAGA
TABACCHI BRUNO VIA GONZAGA
VIA JEMMA - TAVERNA - S.S. 18
BAR SAN LUCA STRADA STATALE 18
BAR NOBILE STRADA STATALE 18
BAR PIERINO STRADA STATALE 18
BAR ITALIA STRADA STATALE 18
M CAFÈ STRADA STATALE 18
BISCAYNE CAFÉ STRADA STATALE 18
EDICOLA MONTONE VIA ROSA JEMMA
BAR GIANNA VIA ROSA JEMMA
EDICOLA D.C.D. VIA ROSA JEMMA
BREAK-POINT PARCO DELLE MAGNOLIE
TABACCHI CARDAMONE VIA TURCO
SERRONI - BELVEDERE
CAFÈ DEL PROFESSORE VIA SERRONI
FRIEND'S CAFÈ VIA SERRONI
EDICOLA CAIAZZO VIA SERRONI
CAFÉ PLANET VIA ADRIATICO
PASTICCERIA RIZZO VIA RICASOLI
BAR TABACCHI MARTINI VIA IONIO
CAFFÈ CATINO VILLA COMUNALE
BAR ROMA VIA BELVEDERE
ENI CAFÉ VIA BELVEDERE
NONSOLOFUMO VIA BELVEDERE
BAR D&D VIA BELVEDERE
EDICOLA CORRADO VIA BELVEDERE
SWEET MEET VIA BELVEDERE
SANTA LUCIA
BAR BATTAGLIA LOCALITÀ SANTA LUCIA

BOUTIQUE BENNY VIA MAZZINI

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

BOUTIQUE BENNY VIA MAZZINI

La passione li unisce



Ci sono ancora pochi giorni per vedere la mostra fotografica allestita presso **Citrus**, in via Mazzini a Battipaglia, organizzata dalla **scuola di fotografia SET**.
In rassegna più di trenta scatti, frutto della creatività dei partecipanti al corso di fotografia di primo livello, organizzato da SET e tenuto dal fotografo battipagliese **Paolo Perillo**. Paesaggi, suggestioni, ritratti, a colori e in bianco e nero, che incuriosiscono i clienti della nota gelateria e interessano gli appassionati di fotografia.
Il docente del corso, Paolo Perillo, racconta il successo della sua iniziativa: «Abbiamo avuto un boom di iscrizioni, tanto da dover dividere i corsisti in due gruppi. Durante i dodici appuntamenti settimanali dedicati alla teoria e alla pratica della fotografia digitale, si è creato un gruppo attento e soprattutto molto affiatato. Ho capito che in città c'è voglia di avere occasioni d'incontro e c'è fame di iniziative come la nostra». Pensate di ripeterla? «Certamente. A breve apriremo le iscrizioni per il prossimo corso, che inizierà a settembre». Gli appassionati di fotografia sono "avvisati". Le foto degli allievi di Perillo saranno in mostra fino al 30 giugno.

Photoshock



Segnali di abbattimento
Battipaglia, via Lubiana (ovviamente) dal 31 maggio 2019

Alla scoperta di…

Teatro San Carlo di Napoli



Il nostro tour virtuale, alla scoperta dei posti più belli da visitare a Napoli, continua con una nuova ed entusiasmante tappa: lo storico Teatro San Carlo, uno dei più antichi e prestigiosi teatri d'Europa, fondato per volere del re Carlo III di Borbone, dal quale prese il nome, nel lontano 1737, quindi, circa mezzo secolo prima che venissero fondati la Scala di Milano e la Fenice di Venezia.
Questo monumentale edificio è dotato, al suo interno, di un'ampia platea con cinque ordini di palchi disposti a ferro di cavallo (seguendo un modello pionieristico usato per costruire il resto dei teatri di Italia e di Europa), un palco reale, un loggione e un grande palcoscenico. Esso fu devastato da un terribile incendio nel 1816 e prontamente ricostruito in meno di un anno.
Per capire cosa rappresentasse questo teatro per gli spettatori dell'epoca, basta riflettere sulle parole che pronunciò, a tal proposito, il famoso scrittore francese Stendhal, in viaggio per l'Italia, durante il Grand Tour (un lungo viaggio intrapreso dai giovani membri della aristocrazia europea alla volta di destinazioni famose, ricche di storia, arte, poesia e cultura, come, ad esempio, l'Italia): "Non c'è nulla, in tutta Europa, che non dico si avvicini a questo teatro ma ne dia la più pallida idea. Questa sala, ricostruita in trecento giorni, è un colpo di Stato. Essa garantisce al re, meglio della legge più perfetta, il favore popolare..."; poi ancora: "La prima impressione è di essere piovuti nel palazzo di un imperatore orientale. Gli occhi sono abbagliati, l'anima rapita...".
Il teatro San Carlo è facilmente raggiungibile da Battipaglia con il treno: vi basterà prendere, una volta arrivati alla stazione Garibaldi, la linea 1 della metropolitana e scendere alla fermata Toledo, così potrete approfittarne per ammirare la più bella stazione metropolitana d'Europa (secondo il quotidiano inglese Daily Telegraph), con i suoi mosaici dalle molteplici sfumature che ricordano il blu del mare. Usciti dalla metro, potrete proseguire lungo via Roma, in direzione di Piazza Plebiscito, dando uno sguardo alle numerose vetrine che costeggiano la strada, fermarvi per un rapido spuntino (magari mangiando una gustosa pizza fritta), e infine, dirigervi al teatro, non prima, però, di aver bevuto un vero caffè napoletano allo storico Gambrinus.
Avere l'opportunità di visitare ancora oggi questo teatro o di prendere parte ad un memorabile spettacolo al suo interno, rappresenta un'occasione davvero unica, un'esperienza da fare, almeno una volta nella vita.
A luglio, ad esempio, potrete assistere al celebre balletto di Stravinsky "Pulcinella" (dal 5 al 12) con la regia di Francesco Nappa e la straordinaria scenografia del grande scultore e pittore napoletano Lello Esposito; oppure alla "Cavalleria Rusticana" (dal 6 al 14), opera in un solo atto, tratta dalla omonima novella di Giovanni Verga.

Eliana Ferraioli



Saluti da Battipaglia è un libro fotografico che raccoglie più di cento antiche cartoline illustrate di Battipaglia, originali, spedite nel corso di settant'anni. Il racconto per immagini della trasformazione urbana, dei cambiamenti del costume e dell'evoluzione economica e sociale dei suoi abitanti. Un viaggio indietro nel tempo per scoprire il paese che non c'è più, per ritrovare i luoghi dell'infanzia dei nonni o dei genitori. L'album fotografico dei battipagliesi, dai primi del Novecento al ventennio fascista, dal dopoguerra alla fine del boom economico. Una raccolta dedicata a chi ama Battipaglia, a chi vuole comprenderla, a chi si impegna per migliorarla; da sfogliare con nostalgia e da custodire con affetto.

In libreria, in edicola e presso SFIDE [via Plava 32, Battipaglia - tel 0828 344848]

BIOMEDICAL

CENTRO BIOMEDICO DI DERMATOLOGIA TRICOLOGIA E MEDICINA ESTETICA



BIORIVITALIZZAZIONE DEL VISO
per una pelle più sana, fresca e giovane

La nostra pelle è formata principalmente da tre strati: quello più esterno, l'EPIDERMIDE, a diretto contatto con gli agenti atmosferici; il DERMA, e l'IPODERMA che è lo strato più profondo ricco di tessuto adiposo (il grasso sottocutaneo).
La parte più esterna della nostra pelle, l'EPIDERMIDE, si rinnova completamente ogni 28 giorni circa, grazie all'attività delle cellule che dallo strato più profondo raggiungono quello più esterno per essere eliminate e sostituite da cellule nuove.
Il turgore e la consistenza della nostra pelle dipendono dal tessuto connettivo, dalla capacità dei fibroblasti a produrre elastina e collagene che si trovano a livello del DERMA e dell'IPODERMA. Più acqua riesce a trattenere la nostra pelle, più èturgida e idratata. Con il trascorrere del tempo l'azione di queste cellule diventa più lenta fino a non produrre più una quantità sufficiente di collagene ed elastina (crono-invecchiamento). Dal momento che la pelle del viso è quella più esposta alle intemperie, all'inquinamento e al sole, va aggiunta anche un'esponenziale degenerazione cutanea ad opera di questi fattori (foto-invecchiamento).

La **BIORIVITALIZZAZIONE** è una nuova tecnica che viene eseguita sul viso, con aghi molto sottili adatti alle zone più delicate (contorno occhi, fronte, zigomi, mani e decolleté). La sua azione è volta a contrastare:

- pelle secca e spenta;
- mancanza di tonicità dei tessuti;
- colorito grigiastro o giallastro;
- sottili rughe e segni d'espressione;
- cute raggrinzita.

Il trattamento può essere effettuato in combinazione con filler e lifting in qualsiasi stagione. I prodotti utilizzati per la BIORIVITALIZZAZIONE sono i più svariati: l'acido ialuronico (il principio attivo più richiesto), gli aminoacidi, le vitamine, gli antiossidanti e i farmaci omeopatici.

Al **Centro BIOMEDICAL** di Battipaglia la BIORIVITALIZZAZIONE viene praticata da diversi anni con risultati molto soddisfacenti.

Battipaglia, via Verona 2 - tel. 0828 344191 - centrobiomedical.it

DERMATOLOGIA CLINICA E CHIRURGICA
- Visite dermatologiche
- Allergologia
- Chirurgia dermatologica
- Cosmetologia dermatologica
- Dermatoscopia in epiluminescenza
- Micologia dermatologica
- Prevenzione e cura dei tumori cutanei
- Terapie fisiche dermatologiche

DERMATOLOGIA TRICOLOGICA
- Analisi dei capelli (Check up computerizzato dei capelli e del cuoio capelluto,
- Tricogramma (esame dei capelli)
- Terapie chimico/ fisiche: laserterapia, carbossiterapia, fototerapia, terapia I.R.
- Trattamento HT-PRP capelli

DERMATOLOGIA ESTETICA
- Visite medico-estetiche
- Epilazione Laser
- Diete personalizzate
- Laser vascolare
- Scleroterapia
- Trattamenti viso e corpo
- Carbossiterapia
- Filler-biostimolazione-infiltrazione di botulino

LAVANDERIA IL CIGNO
Via Plava 35 - tel. 0828 302262

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

LAVANDERIA IL CIGNO
Via Plava 35 - tel. 0828 302262

In-con-tra

a cura di Eugenio Mastrovito

Partire con le carte in regola

إقتربت العطلة الصيفية. إليكم معلومات مفيدة لسفرة ميمونة دون مفاجآت.

Vine vara și vacantele se apropie. Iată câteva informații utile pentru o călătorie pașnică fără surprize.

ਜਿਵੇ ਕੀ ਤਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਗਰਮੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਗਰਮੀ ਦੀਆ ਛੁੱਟੀਆ ਵੀ ਇਸ ਲਈ ਕੁਝ ਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀ ਅਪਣੇ ਇਸ ਸਫਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ.

Наступило лето, приближаются отпуска. Вот некоторая полезная информация для спокойного и безмятежного путешествия.

Con l'arrivo dell'estate ci si prepara a partire e sono tante le cose da fare, e di cui preoccuparsi, per godere al meglio delle vacanze, evitando inconvenienti. Oltre all'acquisto dei biglietti, al controllo dei documenti validi per l'espatrio, all'acquisto di eventuali assicurazioni di viaggio, i cittadini extracomunitari residenti in Italia, devono fare attenzione anche alla durata del loro soggiorno all'estero. L'attuale normativa prevede che chi è in possesso di un permesso di soggiorno UE per soggiornanti di lungo periodo, la cosiddetta "carta di soggiorno", può assentarsi dal territorio dell'Unione Europea non oltre i 12 mesi consecutivi, senza che per questo gli venga revocato il suddetto permesso di soggiorno.
Quindi la carta di soggiorno viene revocata, dopo 1 anno di permanenza fuori dall'UE, dopo 6 anni se invece si va in un altro Paese dell'Unione Europea diverso dall'Italia. Per i permessi di soggiorno di durata annuale o biennale, le cose cambiano.
Il periodo massimo di allontanamento consecutivo dall'Italia previsto per legge, non può superare la metà del periodo di validità del permesso di soggiorno che si possiede. Ciò vuol dire che chi ha un permesso di soggiorno rilasciato per la durata di 1 anno, può assentarsi dall'Italia per un periodo continuativo massimo di 6 mesi.
Se si tratta invece di un permesso di soggiorno di durata biennale, è possibile allontanarsi dal territorio italiano al massimo per 1 anno. Limiti che ovviamente non valgono qualora la permanenza fuori dell'Italia è dovuta a gravi e comprovati motivi di forza maggiore (ricoveri ospedali, motivi di salute del coniuge o di un parente di primo grado). In questi casi, bisognerà però motivare ed esibire alla nostra Ambasciata/Consolato la relativa documentazione, tradotta e legalizzata.
Nel caso in cui il permesso di soggiorno scada quando lo straniero si trova ancora all'estero, la legge italiana prevede il rilascio di un visto di reingresso. Lo straniero può, in sostanza, recarsi subito presso la rappresentanza diplomatico/consolare italiana del proprio Paese munito del permesso di soggiorno scaduto e "prenotare" il rilascio di un visto di reingresso, comunicando la data entro la quale farà ritorno in Italia. Fondamentale è che il permesso di soggiorno non sia scaduto da più di sessanta giorni, pena l'impossibilità di ottenere il suddetto visto e conseguentemente di non poter far rientro in Italia. Stessa procedura da seguire anche quando si smarrisce in viaggio il proprio permesso di soggiorno.
Attenzione quindi e serene vacanze a tutti.

Salus in erbis

a cura della dr.ssa Simona Otranto - Erborista



Le piante aromatiche

Le piante aromatiche sono numerosissime e sono quelle piante dall'aroma caratteristico che contengono principalmente oli essenziali. Sono utilizzate prevalentemente come aromatizzanti in cucina o in liquoristica, a volte anche nella produzione di profumi. Molte hanno importanti proprietà medicinali, spesso ignorate. Di seguito un breve elenco delle piante aromatiche più comuni, con consigli anche per un uso alternativo.

L'**Alloro** ha un'azione aperitiva e digestiva. Azioni secondarie, ma non trascurabili, sono quelle espettoranti e antireumatiche. Gli infusi di foglie di Alloro, a dosi moderate, agiscono da stimolanti generali dell'organismo e favoriscono l'eliminazione dei gas intestinali.

Il **Basilico** nella pratica erboristica s'impiega per stimolare i processi digestivi e attenuare i crampi allo stomaco. Inoltre, in relazione al suo contenuto in olio essenziale, si possono attribuire al Basilico leggere proprietà antisettiche. In aromaterapia è utile per sedare il mal di testa.

La **Menta**, oltre a stimolare la secrezione gastrica, promuove anche la secrezione biliare. Favorisce la digestione, riduce la fermentazione intestinale, attenua spasmi e dolori dovuti a coliti, allevia nausea e vomito. Per uso esterno è utilizzata per le sue proprietà rinfrescanti e antipruriginose.

L'**Origano** stimola la secrezione dei succhi gastrici, aiuta la digestione, attenua le contrazioni intestinali dolorose, blocca le fermentazioni ed elimina i gas. Sull'apparato respiratorio, l'olio essenziale in esso contenuto, esercita un'efficace azione sedativa della tosse e facilita l'eliminazione del catarro. Suffumigi e inalazioni di origano liberano il naso, attenuano il senso di occlusione e di pesantezza.

Il **Prezzemolo**, in particolare le radici, ha proprietà aperitive, diuretiche e sudorifere. Le foglie pestate s'impiegano contro le punture delle api e delle vespe. Strofinate sui capezzoli, a condizione che non siano infiammati, sfavoriscono l'attaccamento del bambino al seno, favorendo la regressione del latte. La polpa delle foglie, inoltre, mescolata con olio e sale, calma prontamente il mal di denti, se applicata direttamente nella cavità dolorante. I semi e le loro preparazioni contengono una sostanza, l'apiolo, che eccita le fibre uterine e ad alte dosi possono essere tossici, addirittura abortivi.

Il **Rosmarino** ha proprietà digestive, antispasmodiche, carminative, toniche. Stimola la diuresi e la sudorazione, regola il ciclo mestruale, fluidifica la secrezione bronchiale, seda la tosse. L'olio essenziale ha proprietà stimolanti e rubefacenti. Opportunamente diluito, è utile per il trattamento di contusioni, dolori articolari e muscolari, reumatismi e torcicollo. Le lozioni e i bagni deodorano e purificano la pelle, le tinture rivitalizzano il cuoio capelluto, i dentifrici e i collutori al Rosmarino rinforzano le gengive.

La **Salvia** stimola le funzioni dell'intestino e della cistifellea. Sull'apparato respiratorio ha un effetto balsamico ed espettorante. Abbassa la glicemia, diminuisce la sudorazione, allevia le vampate di calore in menopausa. L'infuso è ottimo come collutorio per tutte le affezioni della bocca e del cavo orale. Le foglie fresche strofinate sui denti li puliscono, sbiancano e profumano l'alito.

Il **Timo** ha proprietà antisettiche ed è un potente disinfettante intestinale delle vie urinarie e di quelle respiratorie. È utilizzato per le sue proprietà tossifughe, fluidificanti, disinfettanti. L'olio essenziale, diffuso nell'ambiente, purifica e disinfetta l'aria, favorisce la respirazione.





PROGRESSO CASA

PORTE & FINESTRE









Battipaglia, via Confalonieri 3
centro direzionale L'Urbe (adiacente clinica Salus)

tel. 0828 304935 **www.progressocasabattipaglia.it**

Devi ristrutturare casa?

Approfitta delle agevolazioni fiscali -50%

Cambia le tue vecchie finestre con infissi unici,
certificati, con isolamento termico e acustico garantito.

TASSO 0%

25 anni
di garanzia





SPORT HOUSE
WWW.SPORTHOUSESHOP.IT

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

SPORT HOUSE
BATTIPAGLIA, VIA PASTORE 24

Basket

OMEPS PB63, è tempo di diventare grandi

Estate calda in casa **Polisportiva Battipagliese**, dopo l'eliminazione nel primo turno dei playoff conquistati, seppur non senza patemi, dalla truppa guidata dall'ormai ex tecnico biancoarancio **Alberto Matassini**. A raccogliere il testimone del giovane allenatore marchigiano una vera e propria istituzione della pallacanestro femminile, **Sandro Orlando**, pluricampione d'Italia alla guida di Schio, sulla cui panchina nella stagione 2007-2008 ha conquistato persino un trofeo internazionale, l'Eurocup Woman.

Ben chiare le intenzioni della proprietà battipagliese, determinata a dismettere i panni della Cenerentola nel massimo torneo femminile. Il patron **Giancarlo Rossini** non ha lesinato investimenti atti ad agevolare il lavoro del neo coach, il quale potrà presumibilmente contare su un organico competitivo. I primi due colpi di mercato sono eloquenti: il ritorno alla casa-madre di **Marzia Tagliamento**, esterna brindisina divenuta giocatrice bidimensionale, capace di far male tanto dalla lunga distanza quanto nel gioco interno; l'approdo in Italia di **Tori Jarosz**, ala-pivot statunitense classe 1992 affidabile fisicamente e pericolosa nel pitturato, con tanto di esperienza europea accumulata tra


Marzia Tagliamento (foto di B. Battipede)



Tori Jarosz

Lituania, Israele e Grecia.

In attesa che questo mercato promettente faccia registrare aggiornamenti tali da accendere ulteriormente l'entusiasmo del pubblico, da segnalare anche il rinnovo della sponsorizzazione targata **OMEPS**, con il proprietario **Vincenzo Munzio** deciso a scommettere sulla Polisportiva Battipagliese, sia sulla prima squadra che sul settore giovanile, da sempre fiore all'occhiello del sodalizio caro al patron Rossini.

A conti fatti – e con ulteriori annunci ufficiali che non tarderanno ad arrivare – la sensazione è che la stagione ventura possa e debba rappresentare per la PB63 il momento della definitiva consacrazione su quel massimo palcoscenico nazionale difeso, negli ultimi anni, con le unghie e con i denti.

Carmine Lione

***Nero su Bianco* ringrazia gli sponsor**

Axa, Banca Campania Centro, Pro Casa, Phlogas, Big Flash, Mail, Spazio Auto, Riviello, Vinora, Caseificio Gammella, Biomedical, Ottica Mauro, Sport House, Caseificio Jemma, Antica Erboristeria, Progresso Casa, Miramare.



Ciclismo

Nessuno ferma i Mufloni


I Mufloni in Sardegna

Sono partiti giovedì 20 giugno i ***Mufloni*** di Battipaglia. Chi sono? Ora ve lo raccontiamo.

Sono un gruppo di cicloamatori battipagliesi che escono in bici quasi tutte le domeniche; per stare insieme, divertirsi e, tra le altre cose, prepararsi alla tradizionale "impresa" estiva. Queste le destinazioni raggiunte in bici negli ultimi anni: nel 2016 Roma, nel 2017 Siena e l'anno scorso dal Castelluccio all'Etna! Tutti in gran forma anche se non più ragazzini, i *Mufloni* macinano migliaia di chilometri sotto il sole, alla scoperta del Bel Paese. A destinazione, sono spesso attesi e ospitati da amici o *aficionados* residenti sul posto.

La meta di quest'anno era lontana e suggestiva: la Sardegna. I *Mufloni*, giunti sull'isola in nave, hanno conquistato la Sardegna, girandola in lungo e in largo, percorrendo circa 800 chilometri in soli quattro giorni! Questo il loro diario di viaggio: il 20 giugno, dopo l'arrivo ad Arbatax, il gruppo ha raggiunto Cagliari; il 21 la seconda "tappa" lungo la costa occidentale fino ad Alghero; il giorno dopo arrivo a Santa Teresa di Gallura. Domenica 23 giugno, stanchi ma felici, tutti in gruppo fino ad Olbia, dove si sono imbarcati per far rientro a Battipaglia.

Anche quest'anno i *Mufloni* ce l'hanno fatta! Chilometri in bici sotto il sole, fatica, sudore, ma soprattutto voglia di stare insieme divertendosi e praticando sport. Una ricetta semplice che assicura momenti di spensierata condivisione e rinsalda i legami di amicizia dei componenti del gruppo.

Meritano senz'altro i complimenti di *Nero su Bianco* e una menzione speciale i *magnifici sedici* di quest'anno: **Mario Ambrosca, Giovanni Argento, Francesco Califano, Giuseppe Vece, Vincenzo Carfagna, Antonio Curcio, Antonio Costantino, Angelo Prisco, Sabato D'Ambrosio, Luigi Prisco, Mario Riccardi, Sergio Pastena, Pasquale Serio, Valerio Visconti, Alfredo Spernanzoni, Pasquale Pappalepore**.

Francesco Bonito

Tennis

Una pioggia di titoli femminili

Non si ferma la serie di successi che il **Tennis Club Battipaglia** sta inanellando uno dietro l'altro a livello giovanile. È di questi giorni la conquista del terzo titolo regionale, ottenuto dalla squadra **under 14 femminile** che è riuscita a imporsi nelle final four disputatesi a Napoli, lo scorso 23 giugno, superando nell'ordine il Fiore Club Salerno, il Country Tennis Avellino e, dopo quasi sei ore di battaglia, l'Equipe Lucioli Napoli. Grande è stata la soddisfazione anche perché le due tenniste battipagliesi **Miriana Galietta** e **Maria Francesca Bianco** hanno avuto il carattere e la tenacia di rimontare rispettivamente uno svantaggio di 7-5 4-0 imponendosi poi 5-7 6-4 6-4, e la seconda uno svantaggio di 3-0 nel terzo decisivo set vincendo poi 6-1 2-6 6-4.

L'impresa delle under 14 si aggiunge al trofeo regionale conquistato qualche giorno prima nel campionato **under 11** da **Claudia Galietta** (titolo individuale) e nel campionato a squadre **under 12** dalla stessa Claudia Galietta e **da Serena Giovagnoli**. Un plauso dunque alle giovanissime tenniste battipagliesi che hanno saputo concretizzare al meglio gli insegnamenti dei maestri **Bianchini, Galietta, Agostinetto**, che con il loro lavoro stanno dando lustro al tennis battipagliese.

Valerio Bonito

Il prossimo numero di nerosubianco uscirà venerdì 12 luglio

Associazione Babilonia

REGIONE CAMPANIA

provinciadisalerno

Comune di Battipaglia

COMUNE DI POLLICA

in collaborazione con

Slow Food® Cilento

MUSEO VIVENTE DELLA DIETA MEDITERRANEA

LEGAMBIENTE Circolo "Vento in faccia" Battipaglia - Bellizzi

COLDIRETTI

VINORA VILLAGE

28 29 30 GIUGNO 19

VINORA LAB

VINORA JAZZ

VINORA DOC

Laboratori didattici
(ore 16:00/20:00)

Workshop
(ore 19:00/20:00)

Degustazioni
(ore 20:00/24:00)

Concerti
(ore 22:00/24:00)

Villa Comunale

Via Belvedere - Battipaglia