www.axabattipaglia.it

nerosubianco

Quindicinale indipendente di informazione, politica, sport e spettacolo. Anno XIII, n° 268 30 gennaio 2017

www.axabattipaglia.it

Puc usa e getta

Politica
- **accantonate le linee guida del Puc di Alvisi**
- **politiche sociali: Battipaglia vuole uscire dal Piano di zona S4**
- **Orlando Pastina grida la sua innocenza**

Attualità
- **la Cassa Rurale aderisce a Iccrea e attende l'assemblea di Serino**
- **inaugurato il nuovo teatro sociale Aldo Giuffré**
- **Balnæa news**

Sport
Battipagliese: intervista al centrocampista Filippo Viscido

In questo numero articoli di:
Carmine Landi, Ernesto Giacomino, Carmine Sica, Valerio Giampaola, Giuseppe Ingala, Romano Carabotta, Costantino Giannattasio, Elisa Sarluca, Annalinda Palladino

sfide
agenzia pubblicitaria
via Plava 32 - 0828 344848

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

sfide
agenzia pubblicitaria
via Plava 32 - 0828 344848

La cosa pubblica

Ammetto che un bel po' di gente mi sta sulle scatole. Dio mi perdoni, ma ce n'è davvero un bel po'.
C'è quel salumiere che, la settimana scorsa, m'ha fatto pagare il prosciutto più del dovuto; c'è la cassiera di quel supermercato che mi guarda male; c'è quel tizio che è cresciuto con me e che ora parla male di me: me l'ha detto un'amica a cui lo ha riferito il fratello d'un vicino di casa, al quale, a sua volta, l'ha riportato il fioraio che l'ha sentito di sfuggita mentre la signora che abita nel palazzo di fronte al suo ne parlava con il giornalaio…
Ora, a quale lettore, anche al più paziente, a quello che è arrivato fin qui, interesserebbe leggere un articolo simile, in cui l'autore elenca simpatie e antipatie? Forse nemmeno al salumiere, che continuerà a farmi pagare caro il prosciutto, e neppure alla cassiera, alla quale continuerò a non piacere, e neanche al tizio cresciuto con me, che si perderà nel mare dei "l'ha detto lui"…
A Battipaglia, però, le cose vanno diversamente. All'ombra del Castelluccio, quando si guadagna l'accesso a Palazzo di Città, che si appartenga alla maggioranza o all'opposizione, che si amministri direttamente la città o che ci sia un legame d'amicizia con chi la amministra o con chi sta in minoranza, ci si arroga il diritto e il dovere di solcare il pavimento di via Italia, o le mattonelle di via Mazzini, o il pietrisco di piazza Amendola, tenendo una lavagnetta in una mano e un polveroso gessetto nell'altra, per inserire nel novero dei buoni chi va a genio e nell'elenco dei cattivi chi proprio non va giù, e ci si sente obbligati a mostrarla a tutta, quella lastra d'ardesia. Il signor Tal dei Tali, al consigliere, al presidente, all'assessore, al vicesindaco, al sindaco, al coordinatore, al segretario, al direttivo, non piace: che Battipaglia lo sappia!
Magari il sottoscritto sarà un cinico menefreghista, o forse sto perdendomi le meravigliose opportunità di conoscere ogni dettaglio della vita privata delle alte sfere cittadine: il punto, mia cara intellighenzia battipagliese, è che a me, e a tanti altri come me, non interessa affatto sapere chi vi piace e chi non vi garba.
È inutile diramare comunicati, convocare conferenze, tenere comizi, pubblicare post o scrivere tweet animati dall'unico scopo di far sapere alla cittadinanza che qualcuno vi sta sulle scatole: i battipagliesi possono farne a meno senza vedersi logorata alcuna funzione vitale e senza strapparsi dal capo i capelli, lo assicuro.
"Ma noi siamo stati eletti", direte. Vero. Lo abbiamo scelto noi che occupaste le stanze del Palazzo, è inconfutabile. Eravamo animati, però, dall'idea che parlaste d'urbanistica, di sociale, di viabilità, di sanità, di disoccupazione, di economia, di commercio, di ambiente: sui giornali si vorrebbe legger questo. Poi, del fatto che non andiate d'accordo, qualcuno potrebbe rammaricarsene, okay. Da queste parti, però, si richiede principalmente che siate una buona classe politica, maggioranza e opposizione, e non che siate una splendida comitiva che va a mangiar la pizza insieme ogni sabato. Battipaglia torna grande? Non facciamo i paesanotti, allora! Battipaglia torna normale? Normale, appunto...

Carmine Landi

La **famiglia Bonito** ringrazia quanti hanno fatto sentire la propria vicinanza in questa triste occasione, dimostrando affetto sincero e profonda stima nei confronti del compianto **Beniamino**.

Bisogno o son desto?

Barzelletta. Ci sono un italiano normale, un battipagliese e un nordafricano che minziona al vento. A Battipaglia. Nei pressi della villa comunale di Taverna, per essere precisi.
Viene detto al nordafricano che no-no, non si fa, ma lui fa spallucce. Allora l'italiano prende il suo cellulare e chiama la polizia, ma non gli rispondono perché, essendo troppo civile, capiscono che è immaginario. Il battipagliese, invece, nel frattempo s'è riprodotto per sporogonia, ed è diventato un gruppo di battipagliesi inferociti. Totale: giù botte, immigrato ko.
Tutti fieri, giusto? S'è difeso l'onore cittadino, il pubblico decoro, la mozzarella di bufala, 'e Cumprese e il fiaschello doc. In maniera del tutto guappa e illegale, e con la solita furia vile del "tutti contro uno", ma che vai a sottilizzare.
In realtà sarebbe stato utile conoscerla con obiettività, la dinamica dei fatti: sapere se il profanatore era sobrio, ad esempio, o se s'è scusato, o piuttosto ha risposto con arroganza, o se comunque ha in qualche modo giustificato il suo comportamento. L'ha fatto anche un maestro elementare, se ve ne ricordate. Nel piazzale della scuola, a un tiro di schioppo dagli alunni. Ma o "evacuava" subito o collassava, hanno confermato i medici. E lui è tornato a sedersi dietro la cattedra come niente fosse stato.
Insomma, non conoscendo tutti i fronzoli e gli ammennicoli che formano l'evoluzione logica di qualunque storia, la vicenda può al massimo essere valutata per quello che traspare dagli atti: un comportamento vandalico da un lato, un altro identico dall'altro.
Non sia mai, però, che un fatto del genere non mi faccia sovvenire una riflessione. O meglio, una domanda specifica: ma noi, siamo sicuri che ai "forestieri" gliele spieghiamo davvero bene, le nostre regole di convivenza? Cioè: li istruiamo, li correggiamo, diamo il buon esempio? "Non vogliono integrarsi" ho letto recentemente tra una caterva di post qualunquisti di Facebook, "sporcano, s'ubriacano e molestano pure le nostre ragazze". E beh: in quei pochi e isolati casi in cui succede davvero, magari avranno creduto che l'integrazione sia questa. Perché di gente che orina per strada, a Battipaglia – in qualunque luogo e a qualunque ora - ne potrei stendere un elenco lungo l'intero giornale. Tutti indigeni, eh. Tutti nostrani. Di ubriaconi locali che schiamazzano e molestano, idem. Di "fresconi" al pascolo, col gomito al finestrino del suv e il "psss…" pronto per infastidire qualunque presenza femminile gli transiti davanti nel raggio di un chilometro, ancora più idem di prima.
Il fatto paradossale, peraltro, è che su quasi tutte le testate online che si occupano di cronaca locale la notizia della pipì killer ad opera dell'ospite è apparsa contestualmente a un'altra sensibilmente più sconfortante: la ricomparsa, in città, di una gang di vandali notturni che danneggiano le auto in sosta. Risultato: ovunque, decine di commenti indignati per la bravata dell'immigrato incontinente, ma nessuno per i delinquenti devastatori nostrani.
A chi vai a parlare di regole, allora. Che vogliamo fare i capiclasse, ok, ci sta pure, è nel dna del maschio alpha. Ma ancora non è tempo, fidatevi, di assurgerci a maestri.

Ernesto Giacomino

Nero su Bianco
Quindicinale indipendente
di informazione, politica, sport e spettacolo.
Registrazione del Tribunale di Salerno
n° 9 del 4 maggio 2005

Direttore Responsabile **Francesco Bonito**
Caporedattore **Carmine Landi**
Editore **Sfide,** Battipaglia
Redazione via Plava 32, Battipaglia - tel. 0828 344828
Impaginazione **Sfide**

Stampa **Litos,** Battipaglia
Foto **Sfide**
Pubblicità **Sfide** (tel. 0828 344848)
www.nerosubianco.eu
posta@nerosubianco.eu

Hanno amichevolmente collaborato:
Valerio Bonito, Romano Carabotta, Chiara Feleppa, Ernesto Giacomino, Valerio Giampaola, Costantino Giannattasio, Giuseppe Ingala, Carmine Landi, Annalinda Palladino, Elisa Sarluca, Carmine Sica.

clicca sfoglia scrivi
www.nerosubianco.eu
vota leggi scarica

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

SALZANO
SERVIZI ASSICURATIVI
BELLIZZI via Roma, 71 tel. 0828 210128
OLEVANO S.T. via Mensa, 175 tel. 0828 612576

Il Puc al centro dell'agenda politica

Nelle ultime settimane è finita sotto le luci della ribalta una delle più spinose questioni della città di Battipaglia: il Piano urbanistico comunale

«Rifaremo il Puc», aveva annunciato, in occasione della conferenza d'inizio anno, il sindaco **Cecilia Francese**. L'amministrazione, infatti, ha deciso di metter mano allo strumento di regolamentazione urbanistica e di affidarne la realizzazione a una funzionaria della Provincia di Salerno. Si tratta di **Ivonne De Notaris**, architetto che gode della stima e dell'amicizia della Francese.

I propositi del governo cittadino, ad ogni modo, hanno fatto storcere il naso a chi guardava con simpatia alle linee guida che l'archistar **Massimo Alvisi** e i giovani del gruppo Insìti avevano redatto nel 2015 per volere dei commissari straordinari **Gerlando Iorio**, **Ada Ferrara** e **Carlo Picone**. Nella scorsa primavera, poi, la triade commissariale approvò ufficialmente delle linee guida che, con ogni probabilità, adesso saranno revocate.

Massimo Alvisi

Alvisi: «Sbagliato rifare le linee guida»

Il primo a intervenire sulla questione è proprio **Massimo Alvisi**. «Il lavoro alla base delle linee guida è impossibile non condividerlo: credo che sarebbe sbagliato». L'architetto entra nel merito dei contenuti: «Non posso immaginare che qualcuno non accetti l'idea della costa come ecosistema da riqualificare, del Tusciano come nuovissimo parco, dell'eredità da trasferire. Battipaglia ha tantissime ricchezze, seppur nascoste, e credo che nessuno possa desiderare di distruggerle. Dobbiamo pensare ai nostri figli e ai nostri nipoti, non al nostro giardino». Alvisi lancia stoccate anche a un altro architetto, Bruno Di Cunzolo, che è il coordinatore politico della maggioranza: «Con lui ci fu qualche screzio, ma mai da parte nostra. Ha sempre affermato che Battipaglia non ha bisogno di nuovi servizi, mentre per noi gli standard erano fondamentali fin dall'inizio. E ci fu uno scontro con Di Cunzolo anche sui patti di collaborazione, in merito ai quali non era d'accordo, ma quel che accade nelle altre città italiane ci dà ragione».

Di Cunzolo: «Il Puc di Alvisi costerebbe più d'un miliardo»

Bruno Di Cunzolo dichiara che «Alvisi compone una felice prospettiva di sviluppo, ma senza indicare con quali risorse Battipaglia potrebbe sostenerla». Sugli standard urbanistici, a detta del coordinatore, «il collega aveva preso in considerazione un dato errato circa la quantità di standard esistenti e si era fidato di un dato contenuto nella relazione redatta dall'Ufficio di Piano». In merito alla quaestio dei patti, Di Cunzolo dice che «Alvisi non chiarisce pubblicamente cosa intende per patti di collaborazione, non dice con chi aveva indicato di collaborare». E poi parla di «orientamenti comuni» in merito ad alcuni princìpi: «Tutto questo, però, lo abbiamo scritto nel 2009 nel nostro documento programmatico ed è patrimonio di idee facilmente consultabile». A Gerardo Motta, che aveva parlato di interessi privati, dice di «denunciare questi interessi», dato che «finora ha solo gettato fango senza avere alcun rispetto per il ruolo che i cittadini gli hanno conferito».

Motta: «Le strategie di Alvisi erano un buon viatico»

Il consigliere comunale d'opposizione, **Gerardo Motta**, spiega di non avere alcuna necessità di fare nomi in merito agli interessi celati: «Li conosciamo tutti – dice – ed è sotto gli occhi di tutti che, da decenni, ci sono delle persone che hanno forti interessi nel Piano regolatore di Battipaglia. Basta andare all'Ufficio tecnico e vedere qualche progetto per conoscere i nomi». Delle linee guida di Alvisi, dice che «sono un buon viatico», e aggiunge che «quel documento parla di recuperare gli standard urbanistici, di rivalorizzare la fascia costiera, di recuperare i servizi. Il problema più grande è che questa è una città senza servizi, perché politici e tecnici, negli ultimi decenni, ne hanno stravolto i requisiti minimi di vivibilità: è sotto gli occhi di tutti». Chiede che la maggioranza dia conto.

Vecchio: «Alvisi propone un libro dei sogni»

Per l'assessore all'urbanistica **Stefania Vecchio** «nel rispetto dei lacciuoli della spesa pubblica, le linee guida dell'architetto Alvisi rimangono il libro dei sogni». Aggiunge di voler «tralasciare ogni considerazione circa le modalità del conferimento dell'incarico da parte dei commissari, costato oltre 90 mila euro» e dice che del Puc di Alvisi «si utilizzerà quel che si potrà». Ed è proprio l'assessore ad entrare nel merito del nuovo Puc: «Lo realizzeremo con risorse economiche reperite nel quinquennio, e sarà redatto con esperti dell'Ufficio tecnico della Provincia, posti a disposizione dell'Ente con un accordo, visto che nella macchina comunale sono carenti le risorse umane esperte».

Stefania Vecchio

Francese: «Massima garanzia dalla De Notaris»

Cecilia Francese annuncia che sarà Ivonne De Notaris a coordinare l'Ufficio di piano per la stesura del Puc. «È una professionista di grande spessore, che stimo da tempo e che mi dà la massima garanzia per questo lavoro – dice di lei il sindaco – e, fra l'altro, ci garantisce coerenza col Piano territoriale di coordinamento provinciale, essendo stata fra i redattori di quello strumento. Noi l'abbiamo chiesta alla Provincia per averla a capo dell'Ufficio di piano comunale: stiamo verificando le procedure burocratiche».

Cecilia Francese

La funzionaria potrebbe arrivare da Palazzo Sant'Agostino con uno scambio, e in quel caso un tecnico comunale andrebbe a sostituirla alla Provincia, con un'assunzione come dirigente comunale dell'urbanistica, o, molto più probabilmente, con un accordo coi vertici provinciali, limitando il suo mandato a quello della prima cittadina. Sarà a capo di un pool composto da dipendenti di una «struttura tecnica comunale in affanno per l'immensa mole di incombenze ordinarie», spiega il sindaco. Sulle linee guida di Alvisi, la Francese aggiunge che «non sono condivise totalmente, ma su tanti punti, ricalcano anche il programma elettorale». Non ci si confronterà con Alvisi, ma «con quello che ha lasciato». Il sindaco spezza una lancia a favore del cugino: «Di Cunzolo è mio cugino, ma è come un fratello, ed è il coordinatore della maggioranza democraticamente eletto».

Carmine Landi

Professional Pneus
PROFESSIONISTI IN QUALITA'
PNEUMATICI RIVIELLO
www.pneumaticiriviello.com
CENTRO REVISIONI VEICOLI
EBOLI (SA) Via Casarsa Tel. 0828 45328
EBOLI (SA) Zona Industriale Tel. 0828 318025

OFFERTA PNEUMATICI
BRIDGESTONE

175/65 TR 14	B280	~~€65,00~~	€44,00	205/55 VR16	T001	~~€105,00~~	€67,50
185/60 HR 15	T001	~~€99,00~~	€69,00	205/55 VR16	ER300	~~€105,00~~	€67,50
185/65 TR15	B280	~~€85,00~~	€55,00	205/50 WR17	T001	~~€148,00~~	€124,00
195/45 VR 16	T001	~~€105,00~~	€87,50	215/55 WR16	T001	~~€146,00~~	€123,00
195/55 HR16	T001	~~€120,00~~	€90,00	225/45 YR17	T001	~~€130,00~~	€97,50
195/50 VR15	T001	~~€89,00~~	€55,00	225/55 YR16	T001	~~€165,00~~	€127,50
195/60 HR15	T001	~~€93,00~~	€66,50	235/45 YR17	T001	~~€140,00~~	€107,00
195/65 HR15	T001	~~€85,00~~	€55,00	I prezzi sono compresi di montaggio ed equilibratura			

sfide
agenzia pubblicitaria
via Plava 32 - 0828 344848

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

clicca sfoglia scrivi
www.nerosubianco.eu
vota leggi
scarica

Abbiamo un (altro) Piano

Battipaglia lascia il Piano di zona, e crea un Distretto d'ambito insieme ai comuni di Bellizzi e Olevano sul Tusciano.
Rimane insanabile la frattura con l'Ambito territoriale S4, che vede in Pontecagnano Faiano il Comune capofila. L'amministrazione battipagliese, guidata da **Cecilia Francese**, vuol riprendersi la sovranità sulla gestione delle politiche sociali.
La prima cittadina è stata a Napoli, a Palazzo Santa Lucia, per incontrare i funzionari regionali e discutere d'un progetto sul quale, per ora, l'amministrazione non s'è ancora pronunciata ufficialmente.
Eppure, ci sono già delle carte che attestano la volontà di creare il nuovo Piano di zona S5.
E ci sono delle dichiarazioni autorevoli in tal senso: «Abbiamo avviato la sottoscrizione del documento d'intenti», ha dichiarato il sindaco di Bellizzi, **Mimmo Volpe**.
In calce al foglio ci sono le firme della Francese, di Volpe e del sindaco d'Olevano sul Tusciano, **Michele Volzone**: i tre amministratori produrranno un documento da sottoporre alla commissione istituzionale dell'ambito territoriale S4. D'altronde, dalle parti del Tusciano, ci si auspica un divorzio indolore, che metta d'accordo tutti.
«Da più d'un anno, ancor prima dell'elezione della Francese, – specifica il primo cittadino bellizzese – caldeggiavamo questa soluzione».
In effetti, ancor prima di suggerire la creazione del Distretto d'ambito, Volpe aveva proposto che il ruolo di comune capofila del Piano passasse a Battipaglia.
«Stiamo cercando – aggiunge il sindaco – di realizzare un atto che sia condiviso con il Piano di zona S4: il punto non sta nell'avere un primato su tutti gli altri comuni, ma nel far funzionare meglio le politiche sociali».
La notizia, ad ogni modo, non dovrebbe cogliere impreparati i vertici pontecagnanesi, che erano già stati avvertiti in merito ai propositi dei tre comuni di creare un ambito S5 proprio in corrispondenza del distretto sanitario 65: «Sei mesi fa – spiega Volpe – nella nuova programmazione del Piano di zona annunciammo la volontà di verificare le condizioni per costituire un nuovo ambito territoriale».
D'altronde, i prerequisiti necessari ci sono: il minimo di abitanti necessari è di

Il sindaco di Bellizzi Mimmo Volpe

50mila unità, e il comprensorio ne conta più di 70mila.
Non si sa ancora nulla di costi e tariffazioni: «Prima realizzeremo il Piano – dichiara il primo cittadino di Bellizzi – e poi, prima dell'atto di costituzione, faremo una stima economica».
E in effetti, a proposito di economia, Battipaglia ha accumulato un debito di circa 1,5 milioni di euro nei confronti del Piano di zona, e non è detto che, al di là della rateizzazione da 60mila euro al mese, concordata con Pontecagnano, l'amministrazione ripaghi quella somma.
Il primo cittadino di Bellizzi, però, la pensa diversamente: «Quei soldi – chiarisce – Battipaglia deve pagarli, perché corrispondono a delle prestazioni offerte, e hanno determinato un debito che grava sulle spalle dell'intero Piano».

Carmine Landi

Il prossimo numero di nerosubianco uscirà venerdì 10 febbraio

Pastina: «Sono innocente»

Orlando Pastina torna a parlare in pubblico. Lo fa quando, dalla sua ultima apparizione, a maggio 2014, sono passati due anni e mezzo. All'epoca, in seguito allo scioglimento del consiglio comunale di **Giovanni Santomauro**, l'ex consigliere comunale parlò di accuse infondate e disse che Battipaglia non è una città di camorra.
In un sabato mattina, il 21 gennaio, all'interno del bar One, a via Mazzini, fa lo stesso.
«Smettetela di campare sulle mie spalle: lasciatemi in pace!».
Parla così Pastina durante una pirotecnica conferenza stampa. L'uomo, rinviato a giudizio in seguito al blitz "Sistema", che, a maggio 2015, portò dietro le sbarre 87 persone, tra cui il figlio Paolo, portando all'iscrizione di oltre cento persone nel registro degli indagati, ha commentato le vicende processuali che lo hanno coinvolto negli ultimi anni. Lo ha fatto col supporto di Raffaele Francese e Giuseppe Annunziata, i due legali che seguono il suo caso. E ha parlato tanto del passato, parecchio anche del presente e un po' pure del futuro.
Non sono mancate, ad esempio, velenose stoccate all'indirizzo dell'amministrazione comunale attuale, guidata da **Cecilia Francese**. Secondo Pastina, il governo cittadino deve fare chiarezza: «Non può astenersi dallo spiegare ai cittadini che cosa sia accaduto negli ultimi tre anni» e «non può campare sulle spalle di Pastina come hanno fatto le precedenti amministrazioni». Al sindaco e agli assessori, l'imprenditore ha detto che «se ci sono dei poteri forti vanno denunciati» e che «non ci si può nascondere dietro il capro espiatorio».
I messaggi più forti, ad ogni modo, l'ex consigliere li ha riservati agli operatori della carta stampata, ritenuti artefici d'una vera e propria «gogna mediatica».
E poi Pastina ha commentato quelli che, a suo dire, sarebbero i paradossi del processo.
«Ci stiamo difendendo da un provvedimento che aspettavamo da due anni prima che venisse emanato». L'ex consigliere comunale, inoltre, dice d'aver riletto per ben tre volte le 52mila pagine che racchiudono tre anni di indagini, e d'avervi ravvisato parecchie atipicità.

L'ex consigliere Orlando Pastina

«Dallo scioglimento del consiglio comunale, ad esempio, non è stato indicato nemmeno un camorrista», ha detto Pastina. E ha aggiunto: «Le indagini iniziano a settembre del 2009, quando, a detta della magistratura, questo sodalizio camorristico avrebbe preso piede, e finiscono nel 2012: eppure io sono stato eletto a maggio 2009, e la famosa società de L'Angolo di Lena viene istituita a febbraio dello stesso anno…». Tra l'altro, quando si parla di sequestri di quote societarie in altre attività, «sono venuti a prendersi olive nere, sedie e bevande analcoliche: sono questi i possedimenti di cui si parla, e i cittadini devono saperlo…».
Pastina ha parlato anche delle accuse di scambio di voti: «In merito al capo 113 – ha detto – non è stato rinviato a giudizio nessuno, se non mio figlio Paolo, e a questo punto vien da chiedersi se lo scambio camorristico di voti ce lo siamo fatti io e mio figlio…». L'imprenditore ha aggiunto che «nelle intercettazioni, in molti dicono di aver votato altri consiglieri comunali; qualcuno dice d'aver votato pure uno che ora fa il vicesindaco…». E sulle case popolari di viale Manfredi: «Agli occupanti abusivi ho sempre detto di andare via, e tutti lo sanno…».
L'ex calciatore è sicuro della propria innocenza. Tra i testimoni per i quali ha fatto richiedere l'interrogatorio, c'è anche l'ex commissario prefettizio **Mario Rosario Ruffo**.

Carmine Landi

UnipolSai ASSICURAZIONI
Allianz
Groupama
SALZANO
SERVIZI ASSICURATIVI
e-mail: info@salzanoserviziassicurativi.it
amissima ASSICURAZIONI
AVIVA
Atradius
Managing risk, enabling trade
FIDEIUSSIONI & CAUZIONI
FINO AL 40% DI SCONTO SULLE POLIZZE RC AUTO PROVIENIENTI DA ALTRE COMPAGNIE
BELLIZZI via Roma, 71 Tel. 0828 210128 - **OLEVANO S.T.** via Mensa, 175 Tel. 0828 612576

SALZANO
SERVIZI ASSICURATIVI
BELLIZZI
via Roma, 71
tel. 0828 210128
OLEVANO S.T.
via Mensa, 175
tel. 0828 612576

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

MCS
MARLBORO CLASSICS
Via Mazzini, Battipaglia
SALDI fino al 50%

Programmare i sogni

La delibera 7 della giunta comunale, in piccolo, potrebbe segnare un passo importante nell'evoluzione amministrativa di Battipaglia: la regolamentazione della programmazione degli eventi. Lo scotto della sessione natalizia, andata decisamente male, potrebbe essere stato lo sprone necessario verso una corretta evoluzione amministrativa che preveda la razionalizzazione delle poche risorse – non certo economiche, ma piuttosto associative – disponibili.
A questo punto, sappiamo che la programmazione non è utopia. Non ci resta che superare lo scoglio di doversi scottare prima di correre ai ripari.
Bene o male, infatti, si sa che, tra maggio e giugno, comincia la stagione balneare: non è un evento inatteso o fortuito. Di certo non si può far finta di non conoscere la situazione del comparto del turismo balneare costiero e della relativa situazione territoriale. E, proprio perché ci vuole onestà intellettuale, è altrettanto certo che non è concepibile una soluzione degli annosi problemi del litorale battipagliese nel giro di qualche mese.
La depurazione delle acque che convergono a mare, la caotica aggressione edilizia al litorale, opere di urbanizzazione secondaria inesistenti o incomplete: queste non sono cose risolvibili nell'arco di qualche mese neanche in tempi economicamente floridi. I problemi creati e incancreniti nel tempo necessitano di archi temporali, risorse economiche e decisioni politiche di notevole portata.
La commissione straordinaria cercò di porre rimedio ad alcune situazioni, andando alla radice dei singoli problemi. Dopo un lungo lavoro, si arrivò a determinare un principio tanto semplice quanto essenziale: la corresponsabilità. In quel caso particolare venne affrontato il tema del fiume Tusciano, investendo delle proprie responsabilità tutti i comuni che vengono attraversati dal fiume che poi sfocia nel mare battipagliese: ognuno dei comuni deve responsabilmente controllare la regolarità degli scarichi all'interno del fiume. Programmazione e corresponsabilità, quindi, per cercare di risolvere i problemi alla radice.
Programmazione, corresponsabilità e compartecipazione, d'altro canto, sono i principi che sono anche alla base della stesura delle linee guida del Piano urbanistico comunale, recentemente definito come un libro dei sogni. Avere un litorale che si configura come luogo decisionale di pochi e scollegato dalla città determina un generale disinteresse.
La situazione attuale in cui versa il litorale – nella sua complessità di attori e attività – determina un'amara differenza con quelle che sono le linee guida del Puc: purtroppo, però, non sembra essere il Puc un libro dei sogni, bensì sembra che la realtà sia un brutto sogno.
Vi è una stagione balneare e turistica alle porte. E vi sono dei principi da riprendere: compartecipazione, corresponsabilità e, soprattutto, programmazione. Sarebbe auspicabile che la comunità locale desse fondo a tutte le proprie energie producendo un programma di eventi culturali e aggregativi di rilievo che unisca le esigenze imprenditoriali e del divertimento alla necessità di impiantare nuovi modi di vivere ed aggregare persone.

Carmine Sica

Nuovi sviluppi in Cassa Rurale

La **Bcc di Battipaglia e Montecorvino Rovella** aderisce al Gruppo bancario cooperativo proposto da **Iccrea** (Istituto centrale delle casse rurali e artigiane).
Lo ha deliberato il consiglio d'amministrazione della Cassa Rurale. Iccrea Banca nasce nel 1963 con lo scopo di essere la "banca delle banche", assistendo le allora casse rurali e artigiane nello svolgimento delle funzioni creditizie e finanziarie. Nel corso del 1995, successivamente alle direttive del Testo unico bancario del 1994, con il quale le casse rurali e artigiane diventarono le attuali banche di credito cooperativo, l'inclusione di diverse realtà imprenditoriali danno vita al Gruppo bancario Iccrea. Ad oggi tale gruppo fornisce prodotti e servizi ad una rete di circa 350 Bcc, e con un patrimonio netto di oltre 1,7 miliardi di euro ed un capitale libero di circa 500 milioni, è uno dei tre centri applicativi italiani abilitati ad operare all'interno del sistema bancario nazionale, fornendo servizi per lo scambio ed il regolamento di incassi e pagamenti.
Tale decisione, in ottemperanza alle nuove direttive di Bankitalia rispetto alla composizione dei gruppi bancari, va a consolidare la candidatura di Iccrea Banca al ruolo di capogruppo del Gruppo bancario cooperativo.
Soddisfatto il presidente **Silvio Petrone** che afferma: «Con Iccrea Banca, in cui deteniamo una significativa partecipazione, condividiamo dal 1966 percorsi e obiettivi. La nostra storia è legata a doppio filo a quella di Iccrea in questo cinquantennio. Così come lo sviluppo dell'intero sistema della cooperazione di credito in Campania è stato sostenuto dal nostro istituto centrale. Di ciò ne è anche la solidità patrimoniale, ben al di sopra dei minimi di legge, ma anche le capacità in termini di servizi e di opportunità per operare con competitività all'interno di scenari bancari nazionali ed internazionali. Resta il rammarico per la divisione avvenuta all'interno di un sistema cooperativo che era per sua stessa natura unitario».
Nel frattempo si continuano ad aspettare segnali di distensione dalla Bcc di

Il presidente della Bcc Silvio Petrone

Serino, promessa sposa, insieme alla Bcc di Salerno, della Bcc di Battipaglia: la fusione è ancora ferma al palo dopo l'assemblea serinese del 15 gennaio. Durante quella seduta, dopo l'opposizione di due consiglieri d'amministrazione e di diversi soci che hanno lasciato la seduta senza segnalare l'allontanamento, innalzando dunque la soglia del quorum della decisione sulla fusione bancaria, il presidente Paolo De Vivo si è visto costretto a sospendere i lavori. La seduta adesso si svolgerà il 12 febbraio. Lo scenario è complesso, con la Bcc di Salerno, che ha già approvato la fusione, e la Bcc di Battipaglia, istituto incorporante, che attende ancora i lavori assembleari della Bcc di Serino.
Se da Serino arrivasse un altro no, la Bcc di Battipaglia e Montecorvino Rovella potrebbe acquisire soltanto Salerno, ma andrebbe varato un nuovo documento da presentare alla Banca d'Italia e ai cda prima di convocare le assemblee dei soci.

Valerio Giampaola

GAMMELLA
caseificio dal 1928
Sede e stabilimento:
Via Mazzini, 62
Battipaglia
0828 30 70 24
info@caseificiogammella.it
Caseificio Gammella
www.caseificiogammella.it

OPIFICIO
POMPOSELLI
CIBO, VINI E RICERCA
AMBIENTE DA LOCALE SCELTA DA SCAFFALE PRODOTTO DA GUSTARE
FAI LA SPESA IN OPIFICIO | VIA POSEIDONIA BATTIPAGLIA

Amministrazioni Immobiliari
GOFFREDO PESCE
Iscritto Albo Associativo Nazionale A.N.AMM.I.
Tel. 0828 301014 - 338 6473647

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

SALZANO
SERVIZI ASSICURATIVI
BELLIZZI via Roma, 71 tel. 0828 210128
OLEVANO S.T. via Mensa, 175 tel. 0828 612576

Cosa succede in città

a cura di Giuseppe Ingala

10 gennaio

La conferma dell'autopsia: il clochard fu ucciso dal freddo. Aziz Nori, marocchino 42enne, fu rinvenuto cadavere la sera del 2 gennaio in un'azienda dismessa nei pressi dello stadio Pastena. Inizialmente si prospettò anche la possibilità che si fosse trattato di un omicidio, essendo state rinvenute sul corpo ferite da taglio. L'autopsia, effettuata dal medico legale Zotti, ha però escluso tale possibilità, non essendo le ferite causa di morte. A stroncarlo, invece, un infarto, molto probabilmente causato dal freddo. Il cadavere fu rinvenuto da un connazionale che solo tre giorni dopo aveva avvertito la polizia municipale.

11 gennaio

La Procura di Salerno conferma per Vitagliano l'accusa di tentato omicidio. Il pm di Salerno Roberto Penna ha chiuso le indagini a carico del 40enne battipagliese Gianluca Vitagliano, in carcere dallo scorso giugno per l'aggressione ad una prostituta bulgara 49enne. Le accuse a suo carico sono tentato omicidio, violenza sessuale, rapina e lesioni aggravate.

– **Picchia la moglie e viene denunziato dalla polizia.** Tra una coppia in crisi, lui 50 anni e lei 46, entrambi di Battipaglia, scoppia l'ennesima lite perché la donna vuole separarsi. Volano prima parole pesanti e poi si passa ai fatti, con il marito che percuote la moglie, che però riesce a chiamare la polizia. Interviene una pattuglia, che immobilizza l'uomo ed accompagna la donna in ospedale. Il marito violento viene denunziato in stato di libertà.

16 gennaio

Ergastolo per l'assassino di Natalino Migliaro. La Corte d'Assise di Salerno ha condannato al carcere a vita Ionut Alexa, il rumeno autore dell'assassinio di Natalino Migliaro, il giovane battipagliese morto a seguito di un'aggressione avvenuta tra il 4 ed il 5 ottobre 2014 in via Idrovora di Battipaglia. Niente sconti, quindi, per l'omicida, che aveva puntato sul rito abbreviato. Sicuramente sulla decisione della Corte hanno influito, come evidenziato dal pm nella sua arringa, i futili motivi e la particolare efferatezza con la quale è stato massacrato il Migliaro.

Natalino Migliaro

L'uomo è stato condannato anche per la violenza sessuale nei confronti della fidanzata di Migliaro, che ha assistito al massacro del giovane. I genitori di Natalino, Antonio ed Anna Cioffoletti, che hanno presenziato a tutte le udienze, al momento della sentenza si sono abbracciati commossi, ma non hanno mostrato alcuna soddisfazione, in quanto la sentenza, seppur esemplare, non restituirà loro il figlio.

17 gennaio

Tentato furto al Dolce Caffè, bar sequestrato alla camorra. Ignoti hanno tentato un furto ai danni del bar Dolce Caffè, sito in via Salvator Rosa, nei pressi della statale 18. Il locale è chiuso da tempo poiché sequestrato nel 2013 dai carabinieri, dal momento che il titolare, Pietro Lazzaro Cavallo, era ritenuto esponente del clan Pecoraro – Renna, operante a Battipaglia e nella Piana del Sele. I malviventi hanno sventrato la saracinesca con arnesi atti allo scasso, ma non sono penetrati all'interno. Si pensa che abbiano desistito perché disturbati dall'arrivo di qualcuno. Sul fatto indagano i carabinieri.

18 gennaio

Trovato in possesso di marijuana: arrestato dai carabinieri. I carabinieri della Compagnia di Battipaglia, agli ordini del capitano Erich Fasolino, nel corso di controlli finalizzati a combattere lo spaccio di droga sul territorio, hanno tratto in arresto Sorin Brinza, rumeno 26enne, residente a Battipaglia, colto in flagranza di reato per detenzione ai fini di spaccio di sostanze stupefacenti. I militari hanno rinvenuto all'interno della Fiat Idea dello straniero, celata sotto il sedile, una busta contenente 200 grammi di marijuana. Dopo le formalità di rito il rumeno è stato posto agli arresti domiciliari presso la propria abitazione a Battipaglia.

19 gennaio

Prosciolto il colonnello Cerruti dall'accusa di falso. I fatti risalgono all'epoca dell'insediamento al Comune della commissione d'accesso della Prefettura, avvenuto nel maggio 2013. Interrogato dalla commissione, il comandante della polizia municipale aveva parlato, tra l'altro, di abusi edilizi ed occupazioni di alloggi comunali, confermando così uno scenario che vedeva l'amministrazione comunale condizionata da esponenti della criminalità organizzata.

Il colonnello Cerruti

Come è noto, nell'aprile del 2014 il Presidente della Repubblica firmò lo scioglimento del consiglio comunale per infiltrazioni camorristiche. Per quelle dichiarazioni un esponente politico denunciò il colonnello, nei cui confronti fu aperto un procedimento penale per falso. Ora il Gip del Tribunale di Salerno, accogliendo la richiesta del pm, ha archiviato il procedimento per insussistenza di indizi.

20 gennaio

Lite per l'eredità. Due fratelli di Battipaglia, di 54 e 50 anni, durante una cena con altri familiari, si sono accapigliati a causa di un'eredità contesa. Motivo del contendere un monolocale del valore di circa 50mila euro che il fratello maggiore vuole porre in vendita, pretendendo il 75% del ricavato, mentre il fratello minore vuole occupare, rimborsando al fratello la metà del valore dell'immobile. Sulla diversità di vedute gli animi si sono scaldati ed i due sono passati dalle parole ai fatti, suonandosele di santa ragione. La calma è stata riportata dai poliziotti del locale commissariato, diretto dal vice questore aggiunto Antonio Maione, chiamati da alcuni familiari. I due sono stati condotti presso il locale ospedale.

[Le notizie riportate in questa rubrica sono tratte dai principali quotidiani]

PER LA PUBBLICITÀ SU QUESTO GIORNALE
☎ 0828 344848

servizio ambulanze - pubblica assistenza volontaria
CROCE VERDE BATTIPAGLIA
Ci siamo sempre...
...Incontriamoci mai
Via P. Baratta, 237 - tel. 0828 308383

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

MCS
MARLBORO CLASSICS
Via Mazzini, Battipaglia
SALDI fino al 50%

buone notizie good news bonnes nouvelles gute nachricht buenas noticias buone notizie

La Regione Campania finanzia le giostrine per i disabili in città

Arriva un finanziamento dalla Regione Campania per le giostrine per i disabili. L'amministrazione comunale, guidata dal sindaco **Cecilia Francese**, ha ottenuto da Palazzo Santa Lucia un finanziamento da 5mila euro per l'installazione delle giostrine per i bambini diversamente abili.
A ottobre dello scorso anno, la giunta campana, su proposta dell'assessore regionale alle politiche sociali **Lucia Fortini**, aveva deliberato che venisse stanziato un finanziamento da 200mila euro a beneficio dei comuni che, attraverso un avviso pubblico, avrebbero fatto richiesta d'accesso alle risorse per realizzare aree gioco per minori disabili. L'iniziativa regionale attirò l'attenzione della prima cittadina battipagliese e dell'assessore alle politiche sociali, **Michele Gioia**. Non si sa ancora dove saranno installate le giostrine.
Si levano voci di soddisfazione dai banchi dell'amministrazione. «L'obiettivo di questa nuova fase di normalità che si sta aprendo per la nostra città – commenta la Francese – è quello di guardare alle fasce più deboli, e il risultato ottenuto è il segnale di un cambiamento continuo sul nostro territorio, con le necessità del cittadino che tornano al centro». Le fa eco Gioia: «Il lavoro con la Regione – dice – è costante, con l'amministrazione che è riuscita ad instaurare buoni rapporti con tutti i livelli istituzionali superiori. Seguiremo con attenzione l'iter in modo che in poco tempo si possa usufruire di quest'area attrezzata».

Per collaborare con nerosubianco
scrivi a posta@nerosubianco.eu
oppure telefona al numero 0828 344828

La città ha un nuovo teatro

S'è tenuta la sera del 23 gennaio, alle ore 20, presso il Centro sociale di via Guicciardini, l'inaugurazione del **Teatro sociale Aldo Giuffrè**.
Battipaglia, finalmente, ha il suo teatro: la cittadinanza, che nel 2009 aveva assistito alla chiusura dello storico cineteatro "Garofalo", attendeva da anni una simile notizia.
«È un momento davvero importante per la città di Battipaglia – ha detto il sindaco **Cecilia Francese** – che non ha mai avuto un teatro pubblico. Un tempo c'era un cineteatro, poi chiuso. Una città senza teatro e cinema è una città senz'anima. La creazione di questo spazio rappresenta un evento fondamentale. Devo ringraziare le tante compagnie teatrali battipagliesi che con passione portano avanti quotidianamente le loro attività».
«Una città che non ha un teatro – ha spiegato il direttore artistico **Vito Cesaro** – è scarna a livello culturale. Citando Paolo Grassi, direi che la città ha bisogno del teatro, e il teatro ha bisogno dei cittadini: è da questo che si comprende quale sia il valore culturale d'una comunità».
Era il 23 aprile del 2016, quando i commissari straordinari **Gerlando Iorio**, **Ada Ferrara** e **Carlo Picone** deliberarono che si procedesse ad avviso pubblico per l'affidamento in concessione della sala teatrale del Centro sociale.
E così fu predisposto un bando di gara per concedere la gestione decennale della struttura, da luglio 2016 a luglio 2026. La triade stabilì che il concessionario s'occupasse ogni anno di predisporre un cartellone di almeno dieci eventi teatrali. Nel bando di gara, inoltre, l'amministrazione spiegava che sarebbero state a carico del concessionario le opere di consolidamento delle strutture in legno, le opere in copertura, il ripristino dei bagni e dei camerini, la manutenzione interna e l'installazione di apparecchiature di sollevamento delle acque reflue. L'Ufficio tecnico comunale aveva preventivato un esborso di circa 57mila euro.
Si trattò di uno degli ultimi atti sottoscritti dalla commissione straordinaria, e, nelle frenetiche ore della campagna elettorale, la notizia passò in sordina. L'**Assoteatro**, presieduta da **Ilaria Valitutto**, manifestò il proprio interesse, e s'aggiudicò la concessione. L'associazione non ha lesinato sforzi economici: oltre agli interventi previsti dalla concessione, infatti, la Valitutto e i suoi hanno preso in carico anche l'ampliamento del palcoscenico, l'insonorizzazione della sala, il rifacimento dell'impianto audiovisivo e di quello luminoso. La cifra, dunque, ha superato di gran lunga i 70mila euro, e l'amministrazione d'un comune in predissesto, per ora, non è economicamente intervenuta per sostenere i costi di ammodernamento di una struttura di cui sono comproprietari l'Ente e le organizzazioni sindacali. Assoteatro ha realizzato il tutto col supporto degli sponsor: in tanti sono intervenuti con piccole somme, mentre un grande contributo è arrivato dalla **Bcc di Battipaglia**. Parallelamente, il direttore artistico, Vito Cesaro, s'è preoccupato di elaborare un cartellone adeguato: esordirà Gino Rivieccio il 5 febbraio con "Un Gino per il mondo", proseguirà Pippo Franco il 25 febbraio con "Brancaleone e la sua armata", il 25 marzo ci sarà Debora Caprioglio con "Callas D'Incanto, il 7 aprile spazio a Claudio Lardo, allo stesso Cesaro e a Carmine Monaco con "Emozioni", e il 22 aprile concluderà Lorenzo Patanè con lo spettacolo "Solo cento volte".

Elisa Sarluca

Carmine Costanza

artigiano gioielliere

PROSSIMA APERTURA
NUOVO ATELIER
VIA ITALIA 27/29
BATTIPAGLIA

www.carminecostanza.it

L'orgoglio della Polisportiva Balnæa: il Settore agonistico

Proseguono gli allenamenti degli atleti del Settore agonistico della **Polisportiva Balnæa**. La stagione sportiva, infatti, è nella fase più delicata: gli atleti si preparano alle finali dei campionati regionali e ai vari meeting FIN (Federazione Italiana Nuoto), nel corso dei quali cercheranno di raggiungere i tempi migliori per partecipare ai **Criteria Nazionali Giovanili**, che si terranno a Riccione dal 17 al 22 marzo.
Gli atleti, allenati da **Gabriele Notabella** e **Mario Silla**, sono reduci dalle brillanti prove offerte alla **Coppa Brema**, il 22 dicembre 2016 a Giugliano e, soprattutto, al secondo **Trofeo Babel** di Roma, il 4 gennaio 2017. In quest'ultima manifestazione, ottime le prestazioni dell'intero gruppo, con la ciliegina sulla torta rappresentata dalla qualificazione ai Criteria Nazionali da parte di **Michele Salerno** nei 200 dorso della Categoria Ragazzi (2'06"47), dopo che lo stesso atleta aveva già ottenuto il pass tricolore nei 100 dorso (58"72) a Portici il 17 dicembre 2016. Splendida anche la prova di **Simone Marra** nei 100 farfalla della

Categoria Juniores (56"69), col miglior tempo assoluto della manifestazione nella sua categoria, ad appena 9 centesimi dal punteggio necessario alla qualificazione per la manifestazione nazionale.
Durante le gare del secondo meeting **Il Miglio d'oro** che si è tenuto il 14 e il 15 gennaio a Portici, grandi le affermazioni degli atleti battipagliesi, tornati a casa con un invidiabile bottino di medaglie. Sul podio sono saliti sempre **Michele Salerno** (1° nei 100 e 200 dorso, 2° nei 200 misti), **Simone Marra** (1° nei 50 farfalla e 3° nei 100 farfalla), **Luca Marra** (2° nei 200 rana) e **Chiara Iuorio** (3° nei 200 dorso).
Durante la manifestazione, che ha visto anche la partecipazione di nuotatori di caratura internazionale (**Fabio Scozzoli**, **Martina Carraro**, **Alice Mizzau**, **Erica Musso** e **Stefania Pirozzi**), da segnalare le ottime prestazioni, con la qualificazione per le finali, di **Annarita Marzano**, **Francesco Pio Sorgente**, **Giorgia Solimeno** e **Luca Marchese**.
L'intera squadra si è ritrovata in vasca, il 21 e il 22 gennaio, presso l'impianto del Centro Federale di Ostia per il primo **Trofeo Sis Roma Nuoto**, test probante al cospetto delle migliori realtà natatorie italiane. Risultato finale del meeting, vinto dalla Larus Roma, un ottimo quinto posto assoluto nella classifica di società e venti medaglie conquistate da **Michele Salerno**, **Luca Marra**, **Simone Marra**, **Annarita Marzano**, **Maria Rosaria Ferrara**, **Giulio Mazzaro** e **Carmine Marciano**.
L'attività proseguirà nelle successive due settimane con le finali dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti, solo per gli atleti che avranno ottenuto la qualificazione nelle varie fasi eliminatorie. Sarà il 5 marzo 2017 l'ultimo giorno utile per il conseguimento del tempo limite che permetterà la partecipazione ai Criteria Nazionali Giovanili, manifestazione alla quale, dal 2010, la **Polisportiva Balnæa** è presente ogni anno, sia nella fase invernale che in quella estiva.

I falsi miti del fitness in rosa

Le donne che si allenano in palestra, sbagliando, lo fanno in maniera differente dagli uomini, seguendo delle schede di allenamento *rosa*. Il loro principale obiettivo è quello di dimagrire e rassodare, per cui scelgono di allenarsi sul tapis roulant oppure preferiscono seguire attività di gruppo a carattere aerobico. Questo non significa che è sbagliato programmare l'attività cardiovascolare all'interno di una pianificazione settimanale, ma non è l'unico mezzo per bruciare calorie: bisogna integrare l'allenamento aerobico con quello isotonico. La maggior parte delle donne che si iscrivono in palestra, all'atto dell'anamnesi chiedono di allenarsi non per diventare muscolose, ma per stare in forma: temono d'assumere una corporatura troppo grossa. Questa credenza metropolitana è ridicola. La chimica del corpo femminile è completamente differente da quella maschile. Bisogna dire alle fanciulle che, a parte in caso di rare predisposizioni genetiche o a causa di certi aiutini, il loro organismo non produce abbastanza testosterone per diventare grosso.
La verità è che, allenando la forza con esercizi considerati duri, si riduce il grasso corporeo e aumenta la massa magra. Questo tipo di allenamento snellisce, rassoda, aiuta a costruire muscoli sodi e compatti e rimodella con grazia il corpo da capo a piedi. La forza sviluppata da un muscolo della donna è quasi la stessa di quella sviluppata da un uomo. Se una donna pratica gli stessi programmi di allenamento della forza degli uomini, ben strutturati, beneficia dell'aumento della densità ossea e quindi si riduce il rischio di osteoporosi, la stabilità articolare migliora, perché i tessuti connettivi diventano più forti, e diminuisce il rischio di infortuni. Si beneficia dell'aumento della massa magra, con conseguente diminuzione del grasso corporeo in eccesso e con l'acquisizione di una forma fisica più armoniosa, con un aumento di autostima. Migliora la forza funzionale per la pratica di sport e attività giornaliera, si accelera il metabolismo a riposo grazie ad una migliore massa muscolare. Lo schema di allenamento consente di ottenere questi obiettivi: integrando l'attività cardiovascolare aerobica con quella anaerobica ad alte intensità, si riduce il grasso in eccesso, perché, dopo un allenamento di questo tipo, l'organismo ha bisogno di ossigeno ed energia per recuperare. Di conseguenza, quando il *workout* sarà terminato, si consumeranno molte calorie: è l'effetto Epoc (*Excess Postexercise Oxygen Consumption*).

News Nuoto

Gli esordienti campani a Battipaglia

Il Centro **BALNÆA sport&wellness** ospiterà domenica 12 febbraio la seconda tappa Regionale del Circuito **F.I.N.** 2016/2017.
Alle gare parteciperanno gli atleti agonisti della Campania appartenenti alla categoria Esordienti A (femminile 2005-2006 e maschile 2004-2005). Saranno 16 gli atleti di casa, a rappresentare la Balnæa che collaborerà alla realizzazione dell'evento organizzato dal Comitato Regionale Campano.
Ancora un appuntamento della **Federazione Italiana Nuoto** che si svolgerà presso l'impianto battipagliese ed un riconoscimento che gratifica l'ottimo lavoro svolto dalla **Polisportiva Balnæa** nel corso degli anni.

SALZANO
SERVIZI ASSICURATIVI
BELLIZZI
via Roma, 71
tel. 0828 210128
OLEVANO S.T.
via Mensa, 175
tel. 0828 612576

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

Grafica Litos
www.graficalitos.com
Zona industriale - tel. 0828 319673

Accadde il…

a cura di Romano Carabotta

…30 gennaio

1595
Viene rappresentata per la prima volta la tragedia di William Shakespeare, "Romeo e Giulietta", una tra le più famose dell'autore inglese, nonché la storia di amore più popolare di sempre.

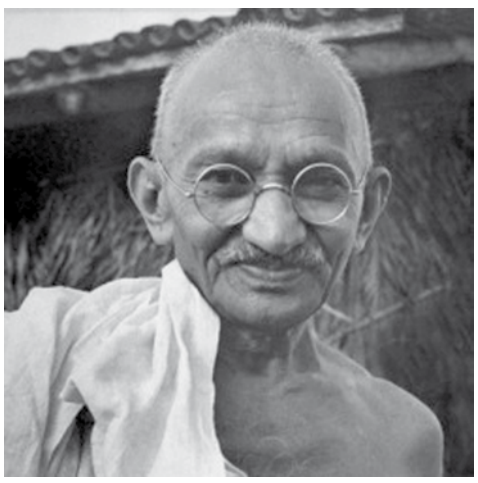
1820
Il militare ed esploratore britannico Edward Bransfield scopre l'Antartide. Annoterà sul suo diario dell'esistenza di due montagne alte e coperte di neve, una delle quali prenderà nome di Monte Bransfield.

1847
Yerba Buena, città della California spagnola, viene ribattezzata San Francisco, città che oggi è al dodicesimo posto nella classifica delle città statunitensi più popolose, e, allo stesso tempo, al secondo posto per densità di popolazione.

1933
Adolf Hitler presta giuramento per diventare cancelliere tedesco. Acquisirà, col tempo, sempre più potere, fino a fondare il Terzo Reich Tedesco di ispirazione Nazionalsocialista.

1945
Ironia della sorte, dodici anni dopo, lo stesso giorno, il Führer pronuncia il suo ultimo discorso radiofonico al popolo tedesco.

1948
Il Mahatma Gandhi viene assassinato con tre colpi di pistola da un estremista Indù, Nathuram Godse, che riteneva Gandhi responsabile di cedimenti al nuovo governo del Pakistan e alle fazioni musulmane, non da ultimo del pagamento del debito dovuto al Pakistan.



1969
A Londra, sul tetto della Apple Records, il gruppo musicale Beatles tiene il suo ultimo concerto pubblico. L'esibizione improvvisata verrà presto interrotta dalla polizia.

1994
Il 14enne ungherese Péter Lékó diventa il più giovane Grande Maestro di scacchi.

2003
Il Belgio dà validità al matrimonio omosessuale, diventando il secondo Paese del mondo a riconoscere il matrimonio tra persone dello stesso sesso.

Anche se il timore avrà
sempre più argomenti,
tu scegli sempre la speranza
(Seneca)

Serena…mente

a cura della dr.ssa Anna Linda Palladino - Psicologa

Terapia familiare nel disturbo bipolare

Il disturbo bipolare è un disturbo della psiche che si riflette su due componenti dell'individuo: l'umore e il comportamento. Influenza la produttività dell'individuo, la sua creatività e le relazioni interpersonali.
L'umore dell'individuo affetto da bipolarismo oscilla tra episodi maniacali o ipomaniacali, che possono perdurare da una a due settimane, ed episodi depressivi che invece possono variare nella durata da giorni a mesi. Si caratterizza come un disturbo cronico, che dura tutta la vita e che necessita quindi di costanti cure per chi ne soffre. I sintomi che spesso si riscontrano nella fase maniacale sono euforia, irritabilità, reattività, sensazione di grande forza e di energie, accelerazione del pensiero, idee grandiose su di sé, sensazione di avere poteri speciali, diminuzione della capacità di giudizio e autocritica, maggiore attenzione e attività sessuale, diminuzione delle ore di sonno e della necessità di dormire. Invece i sintomi della fase depressiva sono stato d'animo depresso o apatico, forza e attività ridotte, ansia, capacità di pensiero rallentata, sensazione di essere soli, sensazione di colpevolezza e disistima, pessimismo, pensieri suicidi, alterazione dei ritmi del sonno e dell'appetito. Il passaggio da uno stato all'altro non è mai netto nè tantomeno scontato: possono verificarsi stati intermedi caratterizzati da umore in equilibrio detto eutimico; rapidi passaggi da uno stato all'altro in cui l'individuo sperimenta un aumento della frequenza degli episodi detto "rapida ciclicità"; oppure, infine, episodi misti, in cui il paziente sperimenta contemporaneamente manie e depressione che si ripercuotono sull'umore e sulle attività che cambiano rapidamente.
Le cause sono molteplici. Si riscontrano fattori biologici, genetici e ambientali. La terapia del disturbo bipolare è primariamente farmacologica: stabilizzatori dell'umore e antidepressivi, che mirano a ridurre la frequenza e la gravità degli episodi maniacali e depressivi nonchè una recidività futura. Il supporto psicologico nasce dall'evidente difficoltà collaborativa del paziente che tende ad abbandonare frequentemente, se non del tutto la terapia farmacologica. Inoltre la terapia psicologica agirebbe anche sul funzionamento psico-sociale dell'individuo migliorandolo qualitativamente. La terapia centrata sulla famiglia è di fondamentale importanza in quanto mira ad intervenire su una serie di atteggiamenti familiari (tendenza alle critiche, ostilità, ipercoinvolgimento emotivo) che se presenti ad alti livelli possono concorrere allo sviluppo del disturbo o ad una sua maggiore recidività.

L'obiettivo fondamentale della terapia familiare è aiutare il paziente ad accettare il trattamento farmacologico migliorandone quindi la *compliance* e, inoltre, aiutare lui e i suoi familiari a integrare le esperienze associate agli episodi del disturbo facendo comprendere la vulnerabilità del paziente alla recidività, al fatto che il disturbo non si esaurisca nel singolo episodio ma che vada cronicizzandosi.
La terapia centrata sulla famiglia aiuterebbe il nucleo a far fronte agli eventi stressanti e a ristabilire delle relazioni funzionali attraverso l'insegnamento di strategie che favoriscano una comunicazione sincera e un ascolto attivo. Essa è caratterizzata da 4 fasi principali: fase di informazione; fase di *training* per migliorare le strategie comunicative; fase di *training* per potenziare le abilità di problem solving; fase di intervento sulla crisi.
Quest'approccio ha dimostrato di poter allungare gli intervalli di normalità prima delle ricadute nei malati adulti, più di quanto non facciano la farmacoterapia o interventi psicoeducativi individuali brevi o di pari intensità. Il terapeuta all'interno della relazione avrebbe un ruoto attivo e di guida, accompagnando il paziente e i familiari per tutto il percorso che prevede il trattamento.

galathea
pilates studio
"In dieci lezioni
sentirai la differenza,
in venti lezioni
vedrai la differenza,
in trenta avrai
un corpo nuovo"
J. H. Pilates
COVATECH
Majestic Business Center,
Via Brodolini 36, Z. I. Battipaglia
Tel. 328 7052264

Dr.ssa Anna Linda Palladino
PSICOLOGA
MEDIATRICE FAMILIARE AIMeF
ESPERTA IN PSICOLOGIA GIURIDICA
CTU-CTP TRIBUNALE E CORTE D'APPELLO DI SALERNO
STUDIO: Battipaglia, via Trieste 11
Tel. 0828 370457 - Cell. 347 1380463 - drssa.palladino@hotmail.it

LAVANDERIA IL CIGNO
Via Plava, 35 - Battipaglia
Tel. 0828 302262

nerosubianco
www.nerosubianco.eu

COGESTIMM
di PESCE GOFFREDO
COSTRUZIONI - MANUTENZIONI
RISTRUTTURAZIONI
RISANAMENTO CONSERVATIVO
Tel. 0828.301014 - 338.6473647

Calcio

Pippo, cuore bianconero

Nato a Battipaglia il 5 Giugno 1989, **Filippo Viscido** è ormai una delle bandiere della Battipagliese. Dopo aver dato i primi calci al pallone nella **Bertoni** di Mario Cesaro, passò alle giovanili della **Paganese**, squadra in cui ha anche debuttato fra i professionisti. Quella di **Avellino** è sicuramente una delle parentesi più felici di una carriera che lo ha visto indossare diverse casacche, fra cui quelle della **Battipagliese**, del **Savoia** e del **Sorrento**. Filippo, meglio noto come **Pippo**, si è raccontato ai nostri taccuini.

Per un battipagliese come te, che emozioni regala vestire la maglia bianconera?
«Sicuramente indossare la maglia della Battipagliese è un grande onore, poiché questa società ha militato anche in categorie più importanti. La Zebra merita di tornare a calcare palcoscenici di alto livello, e spero di poter dare un grande contributo per poter realizzare i sogni dei tifosi».

Com'è nata l'opportunità di tornare a giocare per la squadra per la quale hai sempre tifato?
«A giugno, il presidente Palmentieri ed il ds Guariglia, mi avevano cercato, ma vennero a mancare i presupposti per concludere l'accordo poiché la squadra si era iscritta al campionato di Promozione. Quando poi fu ripescata in Eccellenza, io avevo già firmato per il Chieti. Non appena si è aperto il mercato invernale, abbiamo colto l'occasione ed ho scelto di tornare a casa».

Filippo Viscido

Cosa rispondi a chi critica con durezza quando le cose vanno male?
«In ambito calcistico, la cura di ogni male è la vittoria. Capisco che ci siano perplessità, ma le critiche, finché sono costruttive, non ci danneggiano: dobbiamo trarne insegnamento. La squadra si sta impegnando molto. Dico ai tifosi di rimanerci accanto e di sostenerci nonostante tutto».

Alla luce di ciò, qual è il vero obiettivo stagionale?
«La società ha dato grandi segnali alla piazza, grazie agli acquisti sempre mirati del ds. Non dobbiamo buttare tutto alle ortiche, e continuare per la nostra strada. Abbiamo tutte le possibilità per poterci qualificare ai play-off. Vogliamo riportare la Battipagliese in Serie D, lo dobbiamo ai nostri fantastici tifosi…».

Quanto conta per un calciatore della Battipagliese sentire un così forte affetto da parte della tifoseria?
«Soprattutto in questa categoria, i tifosi sono il dodicesimo uomo in campo dato che le partite in genere sono poco seguite. Noi abbiamo la fortuna di avere un grande sostegno, anche in trasferta, e lo avvertiamo con piacere. Dobbiamo ripagare gli sforzi del presidente Palmentieri e l'amore incondizionato dei nostri tifosi: adesso tocca a noi e ci proveremo fino alla fine. Forza Battipagliese!».

Costantino Giannattasio

DOVE TROVARE nerosubianco

CENTRO
SFIDE VIA PLAVA
CAFFÈ DIANA VIA PLAVA
BALNAEA VIA PLAVA
ANTONELLA ACCONCIATURE VIA DE DIVITIS
BAR CAPRI VIA PASTORE
BELLA NAPOLI VIA TURATI
EDICOLA VESTA P.ZZA FARINA
LA CAFFETTERIA P.ZZA FARINA
EDICOLA FORLANO P.ZZA MORO
CAFFETTERIA MOKÌ P.ZZA MORO
BAR MIGNON VIA ITALIA
DOLCE VITA CAFÈ VIA ITALIA
ARTÈ CAFFÈ CULTURALE VIA ITALIA
G.V.S. MULTISERVIZI SAVIELLO VIA ROMA
BAR DEL CORSO VIA ROMA
MADORÀ CAFÈ VIA ROMA
ANTICO CAFFÈ PIAZZA CONFORTI
TABACCHINO DE CRESCENZO VIA ROMA
EDICOLA IN PIAZZA P.ZZA REPUBBLICA
SOBRIO SFIZI E CAFFÈ P.ZZA GIOVANNI FALCONE
CAFFÉ SOFIA VIA ROMA
TIMES CAFÈ VIA ADIGE
AL BARETTO VIA VERONA
BAR EXCELSIOR VIA MAZZINI
BAR ONE VIA MAZZINI
CASEIFICIO GAMMELLA VIA MAZZINI
EDICOLA DI BENEDETTO P.ZZA AMENDOLA
CERASELLA P.ZZA AMENDOLA
GOLDEN STORE VIA DE AMICIS
BAR MAZZINI VIA MAZZINI
CAFÉ ROYAL VIA MAZZINI
GELATERIA EDELWEISS VIA MAZZINI
EDICOLA BELMONTE VIA MAZZINI
BAR QUATTRO ESSE VIA MAZZINI
MORIAN CAFFÈ VIA DOMODOSSOLA
BAR EXCELSIOR VIA DOMODOSSOLA
CAFÉ PASCAL VIA DOMODOSSOLA
CARTOLIBRERIA CANTALUPO VIA DOMODOSSOLA
SWEET MEET VIA AVELLINO
TABACCHI REALE VIA DEL CENTENARIO
BAR P.D. VIA DEL CENTENARIO
DOLCE CAFFÈ ROYAL VIA DEL CENTENARIO
BAR BOLOGNESE VIA DEL CENTENARIO
EDICOLA SIMOTTI VIA DEL CENTENARIO
EDICOLA LA VEGLIA VIA DEL CENTENARIO
EDICOLA CORVO VIA OLEVANO
BAR MANHATTAN VIA OLEVANO
MAIL & COMPANY VIA OLEVANO
S. ANNA
TABACCHINO BRESCIA VIA P. BARATTA
PASTICCERIA PARRELLA VIA P. BARATTA
PASTICCERIA DELLE ROSE VIA P. BARATTA
KI POINT VIA P. BARATTA
BAR GRAN CAFFÈ VIA P. BARATTA
BAR LOUISE VIA P. BARATTA
EDICOLA RICCIARDI VIA P. BARATTA
PIZZERIA ROYAL VIA PALATUCCI
ONDA CAFÉ VIA PALATUCCI
LIVE COFFEE VIA PALATUCCI
BAR CHANTAL P.ZZA DE CURTIS
SUPERMERCATO A.G.E. VIALE DELLA LIBERTÀ
BAR NEW DAY S.S.19
CAFFÈ RIVER VIA DE GASPERI
TABACCHINO D'AURIA VIA DE GASPERI
OLD FACTORY CAFÈ VIA DE GASPERI
CAFFÉ 21 MARZO VIA GONZAGA
NA TAZZULELLA E CAFÈ VIA GONZAGA
PIZZERIA CARMINE VIA GONZAGA
TABACCHI BRUNO VIA GONZAGA
BREADOVEN VIA GONZAGA
EDICOLA COSTABILE VIA GONZAGA
VIA ROSA JEMMA - TAVERNA
PARAFARMACIA NAPODANO S.S. 18
BAR SAN LUCA S.S. 18
BAR NOBILE S.S. 18
BAR PIERINO S.S. 18
BAR ITALIA S.S. 18
CARTOLIBRERIA MONTONE VIA ROSA JEMMA
BAR GIANNA VIA ROSA JEMMA
EDICOLA D.C.D. VIA ROSA JEMMA
CRAZY BAR VIA ROSA JEMMA
BREAK-POINT PARCO DELLE MAGNOLIE
PIZZULIÀ VIA BRODOLINI
BAR MIRÒ S.S. 18 (RESIDENCE SANTESE)
BISCAYNE CAFÉ S.S. 18
EDICOLA ROMANO S.S. 18
TABACCHINO CARDAMONE VIA TURCO
SERRONI - BELVEDERE
CAFÈ DEL PROFESSORE VIA SERRONI
MACELLERIA ROSA VIA SERRONI
FRIEND'S CAFÈ VIA SERRONI
EDICOLA CAIAZZO VIA SERRONI
CAFÉ PLANET VIA ADRIATICO
BAR TABACCHI MARTINI VIA IONIO
CAFFÈ CATINO VILLA COMUNALE
BAR ROMA VIA BELVEDERE
ENI CAFÉ VIA BELVEDERE
NONSOLOFUMO VIA BELVEDERE
BAR D&D VIA BELVEDERE
EDICOLA BELVEDERE VIA BELVEDERE
SWEET MEET VIA BELVEDERE
SANTA LUCIA
BAR BATTAGLIA LOCALITÀ SANTA LUCIA

I CAVALIERI
RISTORANTE
di Mario Sabia

- Sala Privè
- Il ristorante è disponibile per occasioni e feste private

via Bosco I°, 40
84091 Battipaglia (Sa)

sabiamario@hotmail.com

info e prenotazioni
tel. 0828 301363
cell. 335 6818287

è gradita la prenotazione