

Volume altissimo



POLITICA

- palazzo di 7 piani in via Marsala, da mesi la Procura indaga su 4 big
- 8 milioni per playground e inclusione
- movida violenta: stop alcol nei weekend

ATTUALITÀ

- il questore Conticchio al Besta Gloriosi
- *Diario civico*, in un libro gli ultimi 20 anni
- aeroporto: nuove destinazioni europee

SPORT

Battipagliese, 180 lunghissimi minuti per conquistare la promozione diretta

HANNO COLLABORATO

Francesco Bonito, Ernesto Giacomino, Carmine Landi, Stefania Battista, Romano Carabotta, Simona Otranto, Fausto Bolinesi, Daniela Landi, Laura Russo, Nino Iesu



IL TUO PARTNER PER
L'ENERGIA PULITA

Miras
mirasenergia.it



cjo **SALVI**
CONSORZIO JONICO ORTOFRUTTICOLTORI
ORGANIZZAZIONE DI PRODUTTORI



BCC CAMPANIA CENTRO
CASSA RURALE ARTIGIANA
GRUPPO BCC ICCREA

PRESTITO
GREEN
L'energia in tasca



*Da 45 anni la squadra azzurra
al servizio della collettività.*



SISTEMA54
office design

Realizzazione di laboratori
professionalizzanti

Cybersecurity

Installazione di
reti cablate e wireless

Installazione
centralini telefonici voip

Installazione di impianti di
allarme e videosorveglianza

Assistenza tecnica
informatica

Il nostro impegno anche nel sociale con...

I BAMBINI DELLE FATE
per l'inclusione sociale



Via Variante SS 18, 138
Battipaglia (SA)



+39 0828 673226



sistema54.com



info@sistema54.com

Medaglia di sbronzo

E quindi, eccola: l'ordinanza contro la disordinanza, la norma che ti sforma, la regola sotto la tegola. Tra pochi giorni, e fino a fine settembre, nelle sere dei weekend a Battipaglia sarà vietato vendere alcolici da asporto. Salvo che non siano da portare a casa, ovviamente, o che siano accessori (e sempre da non aprirsi per strada) ad acquisto di generi alimentari.

Perché la gente fa le risse e si sfonda di mazzate per quello, è la logica. Perché si mette a trangugiare birroni per vicoli e poi le monta l'inquietudine che non sa come sfogare. L'asfalto come fattore scatenante, il consumo all'aperto come catalizzatore di frustrazione. Se uno s'imbottisce d'alcol a un tavolino di bar fa meno effetto; e quasi zero, addirittura, se si sbronzza per bene a casa e poi se n'esce: là basta il cambio d'aria tra soggiorno e androne del palazzo e già rinsavisce, gli fa tipo l'effetto d'una secchiata gelida in testa.

E ok, lo so, si chiama deterrenza, piccoli provvedimenti che devono mediare tra un'azione seria sulla sicurezza e una penalizzazione a impatto minimo per tutti quei commercianti d'alcolici che con questo disagio non c'entrano niente. La famosa goccia nell'oceano declamata da Madre Teresa, che per l'appunto è una goccia ma se non ce la si mettesse non ci sarebbe comunque. Colpirne uno per punirne cento, insomma: oppure il contrario, o entrambe le versioni, ma vattelo a ricordare.

È che, niente, sarò irriguardoso ma a me viene più in mente una vecchia battuta da cabaret napoletano di qualche decennio fa: "Ripuliamo le strade dalla droga: faciteve 'a casa vostra". Perché il tizio che va tra la movida a cercare casini lo sa in partenza, già prima di mettere il naso fuori dal

portone, di rischiare conseguenze penali per reati vari che andranno dalle molestie, alle percosse, alle lesioni colpose o dolose. Uno così, che non teme denunce, fermi, arresti, eventuale detenzione, vuoi che si preoccupi di una sanzione amministrativa?

Il fatto è che probabilmente occorrerebbe la schiettezza per dire: i vandali, bulli e teppisti per strada sono nostrani come immigrati, ma chiaramente quelli nostrani li tolleriamo, sono buoni guaglioni, hanno solo un carattere difficile, "appartengono" a Tizio o Caio e non sia mai ci vogliamo inimicare qualcuno. Quegli altri là, invece, gli immigrati, semplicemente esistendo fanno una paura che The Ring scansati. Non solo: quando litigano parlano straniero, arabeggiano con quei suoni gutturali, per cui sono più rumorosi. E siccome, generalmente, nella loro vita lavorativa sono persone sfruttate e sottopagate che non guadagnano abbastanza per sfondarsi di gin tonic a un tavolino di bar, per ubriacarsi possono solo farcirsi di birroni nazional-popolari presi a un euro e rotti al minimarket dietro casa. Totale: togliamogli la materia prima (a loro, solo a loro, eh) e limitiamo le conseguenze. Tipo, che ne so, lasciare a secco i distributori di carburante per evitare gli incidenti stradali, o chiudere le fabbriche di piombo per non produrre più pallottole.

Che poi, in verità, staremmo ad aprile, l'estate è vicina: come faranno, a luglio, quei bar che lavorano prevalentemente all'aperto, con consumazioni in piedi perché non hanno tavolini a sufficienza? E beh, come si dice: ai posteri (o meglio, ai "postumi") l'ardua sentenza...

Ernesto Giacomino

Nero su Bianco ringrazia gli sponsor

Banca Campania Centro, Axa Agenzia Battipaglia, Cjo Salvi, Miras, Sistema 54, Cersam, Big Flash, Emporio Antico Borgo, Erboristeria Cucino, Sorvillo Concept, Caseificio Jemma, Ottica Mauro, Gins, Fre Fun.

Il libro

Un diario civico

"Chi teme di dire quello che pensa, finisce per non pensare quel che non può dire". È una frase di Giovanni Sartori che **Francesco Bonito** ha fatto sua e di cui tiene conto negli editoriali che pubblica da venti anni su *Nero su Bianco*. Ne ha raccolti settantotto, selezionati tra gli oltre trecento, in un libro che si presenta interessante, ancora prima di aprirlo, per la bella copertina e l'accattivante titolo: *Diario civico* (edizioni Sfide, 2025).

Il consiglio è quello di tenere il libro sul comodino e la sera prima di addormentarsi, o anche in qualsiasi momento della giornata, leggere uno o due articoli alla volta, per rivivere e quindi riflettere sugli eventi descritti. Insomma, degustare il libro un po' come si fa col vino da meditazione: sorseggiarlo. Un consiglio che sarà disatteso da molti che, per merito della prosa piacevole e fluida, e dell'interesse che suscitano gli argomenti trattati, leggeranno il libro tutto d'un fiato ripercorrendo in uno o due giorni un ventennio di vicende battipagliesi. Per comprendere se e quanto Battipaglia sia cambiata, e se in peggio o in meglio; o quanto le sollecitazioni e i suggerimenti dell'autore siano stati ascoltati; o quante promesse siano diventate progetti realizzati e quante siano rimaste illusioni. Ci sono editoriali scritti oltre dieci anni fa ancora attuali, come *Cemento audere semper* (4 aprile 2012) che potrebbe essere pubblicato oggi cambiando solo la data.

Da buon giornalista Francesco Bonito si preoccupa di raccontare i fatti senza venir meno al dovere dell'obiettività, ma questo non gli fa dimenticare di essere cittadino, appunto *civis*, e di manifestare il suo punto di vista se non addirittura i propri sentimenti. E lo fa sempre con garbo, con eleganza, come pennellate di colore che non stravolgono un quadro, ma lo rendono meno freddo. Questo non gli impedisce di manifestare la propria delusione quando le



decisioni prese dagli amministratori – secondo il suo giudizio – sono dannose per la città.

"Dalle nostre parti la politica non è l'attività tesa a risolvere i problemi di una comunità, bensì l'arte di vincere le elezioni", scrive in un editoriale, e sollecita gli assessori a partecipare alle manifestazioni, non limitarsi a presenziare. Allo stesso modo invita i cittadini a essere più attivi, farsi "cittadinanza" e non "truppa"; esorta a superare i dualismi.

D'altra parte, l'autore non si limita solo a indicare un problema, del quale suggerisce comunque sempre una soluzione, ma rileva anche le realtà positive, e in un editoriale evidenzia le proposte culturali e ricreative, i servizi che la città offre e della cui esistenza non ci si rende conto. Le circostanze e gli eventi raccontati non sono certo esclusivi di Battipaglia, ma sono frequenti e diffusi anche altrove, tanto che molti articoli sembrano descrivere analoghe situazioni in altri comuni. Il libro non è quindi rivolto esclusivamente ai battipagliesi, ma può interessare chiunque voglia riflettere sul senso civico e sulle dinamiche di una comunità. Per diventare cittadini più consapevoli e quindi migliori, in un Paese migliore.

Fausto Bolinesi

Leggilo dove e quando vuoi.



Sette piani a via Marsala, i giudici indagano

All'angolo tra via Marsala e via Olevano, tra colori accesi e geometrie più o meno regolari, si erge una palazzina di sette piani. A vederla da fuori, nulla fa immaginare che dietro quella facciata si annidi una delle vicende più complesse – e delicate – che negli ultimi anni abbiano attraversato Battipaglia. Un'inchiesta che parte da un permesso di costruire, s'insinua nei meandri della burocrazia municipale e approda, oggi, all'ipotesi di un reato grave: il concorso in corruzione.

I nomi dell'inchiesta

Sono quattro gli indagati: Cecilia Francese, sindaca in carica; Giovanni Santomauro, suo predecessore; Francesco Falcone, consigliere comunale e imprenditore; Carmine Salerno, dirigente dell'Area tecnica del Comune di Battipaglia. I loro nomi sono comparsi nel registro degli indagati già al tramonto del 2023, ma la notifica ufficiale è arrivata solo nei giorni scorsi, con l'atto di proroga delle indagini preliminari.



L'ex sindaco Giovanni Santomauro

La richiesta è stata firmata dal pm Alessandro Di Vico e accolta dal giudice per le indagini preliminari Valeria Campanile.

Secondo la Procura, il reato sarebbe stato commesso "in epoca successiva al 2021", ma gli accertamenti sono ancora in corso. La proroga – si legge nell'istanza – si rende necessaria per completare le attività istruttorie già affidate a consulenti tecnici e organi di polizia giudiziaria.

Una storia lunga dieci anni

Il permesso di costruire oggetto di attenzione risale all'ottobre del 2020, ma la sua storia affonda le radici molto prima. Era il 2015 quando i proprietari dell'immobile, tra cui figura la famiglia Santomauro,



presentarono al Comune un progetto di demolizione e ricostruzione con ampliamento volumetrico ai sensi del Piano Casa. L'Ufficio tecnico respinse la richiesta, ritenendo che l'intero edificio preesistente (innalzato nel 1968) fosse abusivo, e dunque non suscettibile di interventi premianti.

I proponenti fecero ricorso al Tar, sostenendo che solo una porzione marginale dell'edificio fosse priva di titolo edilizio, e che tale porzione, peraltro non interessata dai lavori, fosse sanabile. La richiesta di sospensione fu respinta, ma i giudici disposero un esame nel merito. Nel 2017, una seconda istanza – riformulata – venne bocciata nuovamente. I ricorrenti denunciarono che il Comune avesse reiterato le stesse motivazioni, senza considerare le modifiche apportate. Fu protocollata una nuova richiesta, la terza. E nel 2020, dopo anni di battaglie, il permesso fu infine concesso. Un mese più tardi, il Tar dichiarò improcedibile il ricorso per sopravvenuta cessazione d'interesse, ma condannò l'Ente a rimborsare i contributi unificati, rilevando l'inadeguatezza delle motivazioni adottate nei precedenti dinieghi.

Un'alleanza che spiazzò tutti

Nel 2021, Cecilia Francese – sindaca uscente – si ricandidò. A sostenerla, anche il movimento Battipaglia 2021, fondato da Giovanni Santomauro. Una convergenza politica che lasciò molti perplessi: cinque anni prima, la stessa Francese, eletta con Etica per il buon governo, aveva escluso ogni apertura agli "ex di Santomauro". Eppure, alle comunali del 2021, i due ex rivali si ritrovarono sullo stesso

fronte. La vittoria arrivò al ballottaggio, contro lo sfidante Antonio Visconti.

L'intesa durò poco. All'indomani del voto, Santomauro prese pubblicamente le distanze dalla sindaca e dal progetto politico che aveva contribuito a sostenere. Secondo la Procura, è proprio in questo contesto che va valutata l'ipotesi di reato: se vi siano state correlazioni tra sostegno politico e decisioni amministrative, o se – come sostengono gli interessati – si tratti di due piani distinti.

Cecilia Francese: «Ho piena fiducia nella magistratura»

Francese, raggiunta dall'atto di proroga, ha affidato la sua difesa al cugino, l'avvocato penalista Raffaele Francese. E ha scelto di commentare pubblicamente: «Stavo lavorando, come ogni giorno, quando da casa mi hanno avvisata dell'arrivo di una notifica. Dal 2016, da quando sono stata eletta, non ho mai ricevuto comunicazioni relative a procedimenti penali. Solo ora – ha dichiarato – ho preso visione della



La sindaca Cecilia Francese

richiesta di proroga, e lì ho scoperto che da oltre un anno si stanno svolgendo accertamenti su di me. Non so ancora quali siano i fatti oggetto dell'inchiesta – ha aggiunto – perché l'atto non contiene un capo d'imputazione provvisorio. Ma appena il mio legale potrà visionare gli atti, parlerò pubblicamente, in conferenza stampa o con una nota. Non ho nulla da nascondere». E ha concluso: «Vivo come sempre. Sono serena. Ho piena fiducia nella magistratura e affronterò questa vicenda con la massima trasparenza».

Gli altri fascicoli

L'edificio di via Marsala figura anche in altri procedimenti penali, tutti relativi a presunte violazioni edilizie. In due distinti fascicoli risultano indagate Donatella Santomauro, figlia dell'ex primo cittadino, e Stefania Falcone, parente dell'attuale consigliere comunale. Per Donatella Santomauro, la Procura aveva chiesto l'archiviazione: il gip ha rigettato l'istanza e ordinato nuove verifiche. Nel caso di Stefania Falcone, dopo l'elezione di domicilio non sono seguiti altri atti. Lo stabile, infine, rientra tra gli otto esaminati dai consulenti tecnici nell'ambito del notorio procedimento che ha portato al sequestro d'altri cinque fabbricati tra dicembre e febbraio.

Il Pd: «Serve chiarezza»

Dal fronte politico, intanto, arriva una presa di posizione netta. «Il Partito democratico – ha dichiarato la segretaria cittadina Anna Raviele – esprime piena fiducia nell'operato della magistratura, auspicando però che venga accertata al più presto la verità. La città ha estremo bisogno di certezze e non di nuove ombre».

L'attesa della città

Il procedimento resta aperto. La proroga delle indagini è un passaggio tecnico, ma non neutro. Per la Procura, ci sono ancora punti oscuri da chiarire. Per gli indagati, invece, si tratta di un'occasione per dimostrare la propria estraneità. In mezzo, c'è Battipaglia: una comunità che osserva, si interroga, attende. E che, al di là delle responsabilità individuali, chiede risposte. Non allusioni. Non condanne sommarie. Solo, semplicemente, verità.

Carmine Landi

Buona Pasqua



Gli utili derivanti dalla vendita di *Diario civico* saranno destinati a finanziare il giornale *Nero su Bianco*.



8 milioni di euro per l'inclusione sociale

Belvedere, Taverna e Sant'Anna, tre popolosi quartieri battipagliesi, avranno nuovi playground nel giro di un paio d'anni; Aversana vedrà rifatto il suo campo da rugby. Ma non solo. Andiamo per ordine, partiamo dall'inizio. Lo schema di convenzione tra la città di Battipaglia e l'autorità di gestione è stato approvato dalla **Giunta comunale** il 14 marzo. Ma è solo l'ultimo tassello in ordine di tempo, quello che servirà alla materiale erogazione dei fondi per una serie di progetti il cui avvio formale viene stabilito al 1° aprile di quest'anno e la conclusione di tutte le procedure e della spesa al massimo al **31 dicembre del 2028**. Due anni e nove mesi per far diventare realtà le tre tematiche approvate. Si tratta dei fondi a valere sulle risorse pre-assegnate a Battipaglia nell'ambito del PNMetro Plus e Città Medie Sud 2021-2027 per un totale di **8.052.000 euro**. Il primo degli interventi, la "Rigenerazione di siti destinati a servizi socio-inclusivi e allo sport" è di tipo infrastrutturale e ha avuto assegnato un finanziamento di **2.236.232 euro** (FESR). Dopo la fase di con-

certazione e co-progettazione con le associazioni, si è giunti a proporre tre progetti, il primo dei quali riguarda appunto la **rigenerazione di siti destinati a servizi socio inclusivi e allo sport**. Il progetto prevede la rigenerazione di **12 playground** dislocati sul territorio comunale. Sei sono situati nel quartiere **Belvedere**, 1 nel quartiere **Taverna** e 5 nel quartiere **Sant'Anna**. Sono tutti campi al momento inutilizzati a causa del cattivo stato manutentivo. A questi si aggiunge la totale rigenerazione del campo sportivo di **Aversana**. Le altre due linee progettuali sono, rispettivamente, "Battipaglia Risponde" per **4.815.768 euro** (con risorse del FSE+) e "Battipaglia la città inclusiva" con **1 milione di euro** (FSE+). Queste due ultime linee progettuali, che raccolgono la massima parte dei fondi, prevedono servizi volti all'inclusione attiva, per promuovere le **pari opportunità, la non discriminazione e la partecipazione attiva**, e migliorare l'occupabilità, in particolare dei gruppi svantaggiati.

Stefania Battista

FUORI CITTÀ

Aeroporto, in estate nuove destinazioni



Buone notizie per turisti, aziende e residenti della Piana del Sele. L'**aeroporto Salerno-Costa d'Amalfi**, inaugurato lo scorso luglio, raddoppia la sua offerta voli con nuove destinazioni internazionali. Da pochi giorni, infatti, sono disponibili nuovi collegamenti per **Vienna** e per **Bruxelles Charleroi**. Il numero di destinazioni si espanderà gradualmente, fino a raggiungere un totale di 18 durante il periodo estivo. Di queste, 13 sono internazionali: Barcellona, Berlino, Bruxelles Charleroi, Bucarest, Ginevra, Lione, Londra Gatwick, Londra Stansted, Marsiglia, Nantes, Parigi Orly, Tirana

e Vienna. Con **13 tratte internazionali** rispetto alle 7 dell'estate scorsa, Salerno vede quasi raddoppiato il segmento estero con voli verso 7 capitali europee (Berlino, Bruxelles, Bucarest, Londra, Parigi, Tirana, Vienna). Cresce anche il numero di **compagnie aeree** presenti, grazie all'ingresso di British Airways che dal prossimo 22 maggio offrirà 3 voli settimanali per Londra Gatwick, e di Vueling che collegherà Salerno con Parigi e Barcellona. Sale così a 6 il numero di vettori che offrono collegamenti diretti: **British Airways, EasyJet, Ryanair, Volotea, Vueling, Wizz Air**.

I consigli del questore agli studenti del Besta Gloriosi



Il questore Giancarlo Conticchio

"Mi presento. Mi chiamo Giancarlo e sono uno sbirro". In questo modo il questore di Salerno, **Giancarlo Conticchio**, si è presentato lo scorso 28 marzo agli alunni delle classi quarte dell'**Istituto d'istruzione superiore Besta Gloriosi** di Battipaglia, catturando immediatamente l'attenzione di tutti gli studenti, anche di quelli più refrattari alle regole. Del resto, l'argomento proposto loro "Alcol e giovani: sai a cosa vai incontro?", attraverso la preziosa presenza dell'Associazione Nazionale Funzionari Polizia di Stato (ANFP),

era di per sé accattivante e, purtroppo, estremamente attuale. Il questore, che aveva preparato ben trentadue pagine di intervento, dopo i saluti della dirigente scolastica **Carmen Miranda**, ha preferito interloquire con i ragazzi in modo semplice, diretto ed efficace, così come i più alti rappresentanti della ANFP presenti, il segretario nazionale **Enzo Marco Letizia** e il presidente **Emanuele Ricifari**. Giancarlo Conticchio ha voluto dare dei consigli: "Noi diciamo ai giovani quali sono i rischi. Poi loro sono liberi

di scegliere". La consapevolezza è alla base di ogni libera scelta, ed è questo il compito più importante della scuola. Prezioso il contributo del funzionario della Polizia di Stato **Maurizio Mirra**, promotore del convegno in collaborazione con la dirigente dell'istituto superiore battipagliese. Centrato in pieno l'obiettivo: avvicinare i giovani alle istituzioni, spiegando loro quanto sia importante che anche i momenti ludici siano vissuti con senso di responsabilità. Tante le domande ed entusiasmante l'interesse degli studenti.

CERAM SAM

MATERIALE PER L'EDILIZIA, ARREDO BAGNO, CERAMICA, TERMOIDRAULICA, RUBINETTERIA, FERRAMENTA, COLORI, CLIMATIZZAZIONE.

BATTIPAGLIA: SHOW ROOM via Rosa Jemma, 219 – DEPOSITO via Vivaldi, 22



Stop all'alcol nei weekend

Un'ordinanza comunale che farà discutere. Dalle ore 19 del venerdì alle ore 6 del mattino della domenica non sarà più possibile consumare alcolici in luoghi pubblici, né acquistarli. Le sanzioni andranno dai 25 ai 500 euro. Il divieto di vendita per asporto e di consumo in strada di alcolici e superalcolici sarà in vigore dal **15 aprile al 30 settembre**. Sarà infatti vietata la vendita da asporto non solo ai distributori h24 (che pare siano in grado di programmare gli orari di erogazione) ma anche agli altri esercizi commerciali, inclusi i bar. Sarà invece possibile consumare al tavolo in bar e ristoranti.

Spiega l'assessora **Francesca Napoli**: «È una misura severa alla quale siamo giunti dopo un'attenta valutazione. La maggior parte degli episodi di risse e vandalismo accadono nelle ore serali dei fine settimana, soprattutto ad opera di giovani che consumano alcol in strada».

Crede possa essere una soluzione al fenomeno?

«Tra i poteri del Sindaco ci sono quelli destinati a proteggere la sicurezza e il decoro urbano. Purtroppo dopo aver studiato a lungo tutte le possibilità non ci sono rimaste alternative. Ci saranno controlli e multe salate.

Ovviamente, si potranno acquistare alcolici, anche negli orari non consentiti, purché siano parte minima di una spesa prevalentemente composta da prodotti alimentari».

Contemporaneamente gli agenti della Polizia Locale svolgeranno un servizio prolungato nei fine settimana che durerà fino all'una del mattino. Ma dopo l'una?

«Abbiamo chiesto la collaborazione alle altre Forze dell'ordine cui l'ordinanza verrà trasmessa. Credo che sarà utile anche per limitare i fenomeni di spaccio che spesso sono strettamente collegati al consumo di alcolici nei luoghi pubblici».

Ovviamente la limitazione non toccherà le manifestazioni estive di piazza. Intanto con la Prefettura si intende sottoscrivere un protocollo d'intesa. A che scopo?

«Per poter organizzare il cosiddetto controllo di vicinato. Non le ronde che sono illegali, ma qualcosa di simile sotto l'egida della Prefettura».

Stefania Battista

Un dialogo necessario

Nell'anno del Giubileo della Speranza, la Diocesi di Salerno-Campagna-Acerno ha celebrato il **Giubileo del dialogo interreligioso**. Lo scorso 27 marzo, a Battipaglia, i rappresentanti delle comunità religiose presenti sul nostro territorio si sono incontrate per meditare insieme sul valore del "transitare", come invito a "camminare insieme, a costruire ponti di dialogo e a celebrare la diversità come fonte di arricchimento spirituale e culturale".

Prima di proseguire insieme per le città di Oliveto Citra e Campagna,

gli esponenti delle diverse religioni si sono dati appuntamento presso il Salotto comunale del municipio di Battipaglia, accolti dalla sindaca **Cecilia Francese**, dalla vicesindaca **Maria Gabriella Catorozzo** e dall'Arcivescovo Mons. **Andrea Bellandi**. Dopo lo scambio simbolico di doni, le autorità religiose hanno proseguito il cammino, conclusosi presso la Concattedrale di Campagna.

Romano Carabotta

Una nuova casa, tanti progetti



Annalisa Giancarlo e Tommaso Lanaro con la sindaca Cecilia Francese

Il 2 aprile, nella Giornata mondiale per la consapevolezza sull'autismo, è stata inaugurata in via Guarino a Battipaglia la nuova sede della cooperativa sociale **Il Giardino dei libri** e dell'associazione **Vite connesse**. Come spiegato dalla presidente del Giardino dei libri, **Annalisa Giancarlo**, si è scelta una sede al centro di Battipaglia (a due passi da piazza della Repubblica) per consentire ai ragazzi di raggiungerla in piena autonomia. Un luogo accogliente che unisce alle attività già precedentemente realizzate dal Giardino dei libri (ludico ricreativa, la banca del tempo sociale e laboratorio di teatro) quelle fortemente volute dalle famiglie che hanno creato l'associazione Vite connesse presieduta da **Tommaso Lanaro**. Il desiderio di entrambe le realtà è costruire un futu-

ro in cui nessuno si senta solo e ogni voce trovi spazio per essere ascoltata, con un aiuto concreto alle famiglie dei ragazzi con disabilità che si trovano a dover affrontare quotidianamente difficoltà educative e burocratiche, attraverso una rete solidale tra genitori.

Tra le novità emerse il 2 aprile, il progetto patrocinato dalla Regione Campania AMACI che prevede attività di assistenza alle famiglie, incontri formativi di gruppo, sportello di ascolto e sostegno ai genitori con incontri settimanali con specialisti.

Tra i tanti presenti, la sindaca **Cecilia Francese**, che ha sottolineato il valore dei progetti portati avanti dalle due associazioni battipagliesi.

Laura Russo

Memorial D'Angelo

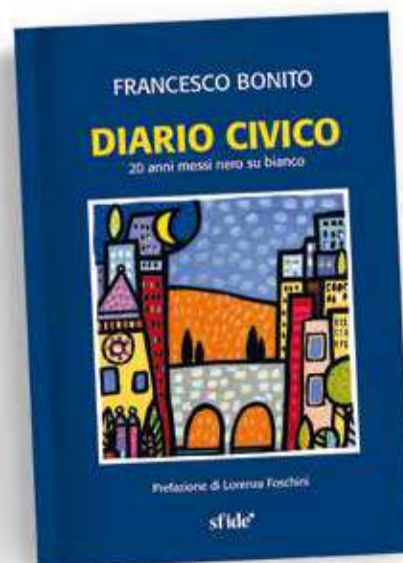
Si è tenuto domenica 6 aprile il secondo **Memorial Matteo D'Angelo** presso il laghetto Santa Virginia di Giffoni Valle Piana. L'evento, organizzato dai dipendenti della **Cooper Standard** di Battipaglia in collaborazione con i vertici aziendali, ha ricordato la

memoria dell'operaio battipagliese scomparso tre anni fa. In tanti hanno risposto all'appello degli organizzatori vivendo una bella mattinata in compagnia. Presenti anche i familiari di Matteo D'Angelo che hanno ringraziato gli organizzatori e tutti i presenti.



Una filiera corta, sicura, sostenibile ed etica.

Battipaglia, via Velia 2 - tel. 0828 300336 - info@caseificioiemma.com
Punto vendita: Battipaglia, via Pastore 9 - tel. 0828 1920119
www.caseificioiemma.com



Presentazione del libro
DIARIO CIVICO
di Francesco Bonito

sabato
12 aprile, ore 11

Salotto comunale,
Battipaglia

VIVARIUM

primavera estate ss25

GINO



Salus in erbis

a cura della dr.ssa Simona Otranto - erborista

Il caffè verde



La pianta del caffè appartiene al genere *Coffea*, famiglia Rubiaceae, ed è originaria dell'Africa equatoriale. Le due specie più diffuse per l'uso commerciale sono *Coffea arabica* L., più pregiata, con chicchi aromatici e minore contenuto di caffeina e *Coffea canephora* Pierre (nota come *robusta*), più resistente e maggiormente ricca in caffeina, dall'aroma più amaro. La pianta del caffè è un arbusto o piccolo albero sempreverde che può raggiungere anche alcuni metri di altezza. Le foglie sono lucide, di un verde intenso, i fiori bianchi e profumati a forma di stella. Il frutto è una drupa inizialmente verde, rossa a maturità, che contiene due semi piano-convessi. La parte interessante è costituita proprio da questi **semi non tostati**, quelli che comunemente chiamiamo chicchi.

A differenza del caffè torrefatto, il **caffè verde** conserva intatti molti dei suoi composti attivi. Contiene circa il 50% di polisaccaridi, il 10-12% di proteine, il 10-18% di lipidi e circa il 5% di acidi fenolici in particolare acido caffeico e acido clorogenico. Il contenuto di caffeina è variabile dallo 0,6% fino al 3% nella varietà *robusta*. Durante il processo di tostatura la composizione chimica del seme cambia: la caffeina si accumula, i polisaccaridi e le sostanze ad azione antiossidante vengono degradati e si sviluppa il pigmento scuro e l'aroma caratteristico.

Il caffè verde, per quanto detto, è povero di caffeina rispetto al tostato

e può essere considerato un valido supporto per la salute, grazie soprattutto alla presenza del citato **acido clorogenico**. Questa sostanza è considerata un potente antiossidante in grado di contrastare efficacemente lo stress ossidativo, neutralizzando i radicali liberi. Un altro aspetto importante riguarda la sua capacità di influenzare positivamente il **metabolismo degli zuccheri**. Secondo studi recenti può infatti rallentare l'assorbimento del glucosio a livello intestinale e modularne la produzione. Ciò contribuisce a ridurre i picchi glicemici dopo i pasti e a migliorare il controllo della glicemia. L'acido clorogenico ha dimostrato anche un'importante azione sul **metabolismo dei grassi**: ne favorisce la degradazione e ne ostacola l'accumulo a livello epatico. Entrambe queste caratteristiche lo rendono un validissimo supporto nei programmi per la gestione del peso corporeo, specie in associazione a una dieta equilibrata e all'attività fisica. L'**azione dimagrante** può essere potenziata dalla presenza di caffeina che determina un effetto termogenico e diuretico. Sono stati osservati, rispetto all'acido clorogenico, anche effetti **cardioprotettivi** e **neuroprotettivi**. Il caffè verde può essere consumato in forma di decotto o in estratto. In soggetti particolarmente sensibili, la presenza di caffeina può determinare effetti indesiderati come nervosismo, insonnia, irritabilità, tachicardia, o disturbi gastrointestinali.



Psicologia

L'inconscio familiare può ripetersi?

A volte è possibile notare come degli eventi e delle situazioni si ripetano nell'ambito della storia familiare; da una generazione all'altra sembrano trasmettersi dei tratti di destino, ripetersi alcuni avvenimenti. Negli anni '70 del secolo scorso la psicoanalista francese Anne Ancelin Schutzenberger, nel suo libro *La sindrome degli antenati*, ha approfondito il concetto di transgenerazionalità, ossia la possibilità che ci possano essere delle connessioni nelle storie familiari, per cui eventi e traumi possano trasmettersi a livello inconscio da una generazione all'altra. Dagli spunti di alcuni studiosi che hanno seguito questo orientamento si è sviluppata la **psicogenealogia**, un approccio terapeutico che esplora le dinamiche delle vicende familiari, cercando di comprendere come accadimenti, traumi, dinamiche relazionali, segreti non risolti dagli antenati possono influenzare inconsciamente la vita dell'individuo. La conseguenza di questa eredità può comportare situazioni di vita problematiche, nelle quali sembra che alcuni copioni e schemi si ripetano.

Secondo la psicogenealogia questa dinamica può essere dovuta ad alcuni fattori: la lealtà familiare, per la quale bisogna aderire alle aspettative o profezie dei familiari; le date e le ricorrenze a cui si attribuisce un significato particolare; i segreti e i non detti in una famiglia, che possono generare dei blocchi. Tutto quanto resta irrisolto nelle vite dei propri antenati può presentarsi e condizionare il presente dei discendenti attraverso un passaggio psichico di quelle memorie.

Sulla base di questa impostazione terapeutica, lavorando con consapevolezza sulla propria storia familiare si possono identificare e comprendere quelle dinamiche ripetitive che influenzano la propria vita e sciogliere quei blocchi ereditari inconsci. Si può arrivare a percepire un senso di



liberazione dalla ripetizione di circostanze avverse e acquisire una maggiore consapevolezza e autonomia nelle proprie scelte.

Per effettuare un'accurata analisi dell'albero genealogico può essere utile una sua rappresentazione grafica sulla quale ricostruire la storia della propria famiglia, riportando eventi, relazioni, contesti familiari, approfondendo anche gli avvenimenti e il ripetersi di alcuni momenti. Nel corso di una lunga psicoterapia dove alcune problematiche della paziente non sembravano risolversi, si propose questo approccio. La paziente si dedicò a redigere la mappa che rappresentava il suo albero genealogico, risalendo fino alla generazione per cui era riuscita a reperire ricordi e informazioni dai parenti. Riuscì a riscontrare delle analogie tra delle situazioni che avevano vissuto alcuni antenati e degli accadimenti personali. Ma una volta presa coscienza e collocato in una prospettiva più ampia il proprio vissuto personale, che fare? Può essere difficile cambiare, eppure tutti noi per guarire dal passato dobbiamo smettere di ripetere i copioni irrisolti della storia familiare, investire nel nostro presente e diventare protagonisti della nostra vita.

Daniela Landi
psicologa



Battipaglia, via Mazzini 51 - tel. 0828 343266 - www.erboristeriacucino.it



EMPORIO
Antico Borgo

· ENOTECA ·
· COLONIALI ·
· OGGETTISTICA ·

via Cernaia 35
BATTIPAGLIA
tel. 0828 031393

e-mail: info@anticoborgo.biz

Free Fun
COFFEE & DRINK

Venerdì
tutta un'altra Storia
START 20.30

MUSICA DAL VIVO - DEGUSTAZIONE VINI
APERICENA SENSORIALE - ARTE E CULTURA
SPETTACOLI DI CABARET
APERITIVI CREATIVI
PARTY A TEMA

disponibile anche per feste private ed eventi
buffet e aperitivi anche da asporto



FREEFUNFAMILYCAFE



info e prenotazioni

0828 1992177  388 1850320

Free Fun Via Tullio Capone, 11/15 Battipaglia SA

Centottanta minuti col fiato sospeso



Aldo Spagnuolo (foto P. Battaglia)

Da un triello alla Sergio Leone si è passati a un vero duello rusticano. Questo campionato di Eccellenza, girone B, sta assumendo sempre di più le sembianze di un thriller con ripetuti e quanto mai imprevedibili colpi di scena. Il Castel San Giorgio si è ufficialmente tirato fuori dopo il "suicidio sportivo" di Sant'Antonio Abate e la sconfitta di Macchia contro la Battipagliese. La corsa per la serie D diretta resta viva per Heraclea e Battipagliese (in ordine rigorosamente di classifica). Sempre loro due. Da inizio stagione le due formazioni si sono rincorse, superate, sorpassate in un turbinio di emozioni, poco consigliabili ai deboli di cuore. Dopo il poker rifilato alle zebrette a Macchia, la squadra di Candela non si è più fermata, inanellando una serie infinita di vittorie che l'ha riportata ad avere due punti di vantaggio sulle zebrette. La Battipagliese, invece, ha vissuto un doppio passaggio a vuoto (il pareggio di Montemiletto e la sciagurata sconfitta di Agropoli) per riprendersi definitivamente dopo la vittoria in trasferta contro Santa Maria la Carità.

Il duello finale si disputerà in 180 minuti, nelle ultime due giornate dopo la sosta per le festività pa-

squali. L'Heraclea sarà prima impegnata a Solofra e poi chiuderà in casa con il Santa Maria la Carità. La Battipagliese giocherà ad Apice e poi in casa con la Virtus Serino. Domenica 4 maggio alle 18.30, minuto più, minuto meno, si conoscerà il destino della Battipagliese. I bianconeri hanno già la matematica certezza di non dover disputare la semifinale del proprio girone, potendo mettersi comodi sul divano l'11 maggio ad aspettare la vincente della semifinale tra Castel San Giorgio e Santa Maria la Carità. Proprio il Santa Maria la Carità sarà l'ago della bilancia in questo finale di stagione, perché ha l'obbligo di giocare "alla morte" le ultime due partite di campionato contro Buccino ed Heraclea. Chissà che il Santa Maria la Carità (i cui tifosi sono gemellati con quelli della Battipagliese) non faccia uno scherzetto, regalando un finale inaspettato ma forse più giusto. Con un pareggio con la capolista, infatti, zebrette ed Heraclea andrebbero allo spareggio.

Ma adesso sosta, riposo, relax per tutti per due settimane; ma mente già rivolta alle prossime due battaglie che promettono fuoco e fiamme.

Nino Iesu

DOVE TROVARE nerosubianco

CENTRO

LA CINCIALLEGRA VIA TRIESTE
BAR MIGNON VIA ITALIA
CAFÈ VERLAINE VIA ITALIA
DOLCE VITA CAFÈ VIA ITALIA
ARTÈ CAFÈ CULTURALE VIA ITALIA
COPPERFIELD BOOKSHOP VIA ITALIA
BAR CAPRI VIA PASTORE
BELLA NAPOLI VIA TURATI
EDICOLA LUORDO P.ZZA FARINA
LA CAFFETTERIA P.ZZA FARINA
BAR DEL CORSO VIA ROMA
SALOTTO URBANO VIA ROMA
ANTICO CAFÈ PIAZZA CONFORTI
TABACCHI DE CRESCENZO VIA ROMA
CAFÈ TUCÀN VIA ROMA
TIMES CAFÈ VIA ADIGE
BAR EXCELSIOR VIA MAZZINI
EDICOLA DI BENEDETTO P.ZZA AMENDOLA
CERASELLA P.ZZA AMENDOLA
BAR MAZZINI VIA MAZZINI
CITRUS GELATERIA VIA MAZZINI
PASTICCI E PASTICCINI VIA DOMODOSSOLA
NERO CAFÈ VIA DOMODOSSOLA
TABACCHI TOMMASO VIA DOMODOSSOLA
CAFÈ ETOILE VIA DOMODOSSOLA
EDICOLA LA VEGLIA VIA CENTENARIO
CASA LACIÒ VIA CENTENARIO
EDICOLA CORVO VIA OLEVANO
TABACCHERIA CONTURSI VIA OLEVANO
EDICOLA SIMOTTI VIA CENTENARIO
EDICOLA ROMANO VIA BARATTA
PASTICCERIA PARELLA VIA BARATTA
LA COCCINELLA VIA BARATTA

PASTICCERIA RESTA VIA BARATTA
BAR TABACCHI RIV. 14 VIA BARATTA
SUNDAY BAR VIA FOGAZZARO
GRAN CAFÈ VIA BARATTA
BAR TABACCHI FASULO VIA BARATTA
NEXT CAFÈ VIA PALATUCCI
BAR CHANTAL P.ZZA DE CURTIS
CAFÈ VARESE VIA DE GASPERI
PUNTO COPY VIA DE GASPERI
ARCIBAR COFFEE VIA GONZAGA
TABACCHI BRUNO VIA GONZAGA
GRAN CAFÈ VITTORIA VIA GONZAGA
FRIEND'S CAFÈ VIA SERRONI
CAFÈ DEL PROFESSORE VIA SERRONI
EDICOLA CAIAZZO VIA SERRONI
PLANET CAFÈ VIA IONIO
BAR TABACCHI MARTINI VIA IONIO
FREE FUN FAMILY CAFÈ VIA CAPONE

TAVERNA, STRADA STATALE 18

CARTOLIBRERIA SERRIELLO S.S 18 n°73
EDICOLA MONTONE VIA ROSA JEMMA
BAR GIANNA VIA ROSA JEMMA
TABACCHI DE SIMONE VIA ROSA JEMMA
IL CORNETTONE PARCO DELLE MAGNOLIE

BELVEDERE

CAFÈ CATINO VILLA COMUNALE
BAR ROMA VIA BELVEDERE
NONSOLOFUMO VIA BELVEDERE
ENI CAFÈ VIA BELVEDERE
EDICOLA LA NOTIZIA VIA BELVEDERE
CAFÈ BELVEDERE VIA BELVEDERE

Oltre che nelle attività elencate, il giornale si trova presso tutte le aziende sponsor



EDICOLA DI BENEDETTO
piazza Amendola
giornali - riviste - gadget

WhatsApp Business: 0828 319673
Grafica Litos sas
www.graficalitos.com
info@graficalitos.com

Packaging
Scatole e Astucci Personalizzati per prodotti di ogni genere

- Cataloghi
- Depliant
- Riviste
- Libri
- Stampa Digitale
- Lavori Commerciali &...

Viale Belgio, 33/E - Zona industriale - Battipaglia (SA) Tel. 0828 319673



Vision Expert

CONTROLLO GRATUITO DELLA VISTA

**Centratura digitale per i tuoi
occhiali ad alta precisione**

Centro specializzato lenti progressive ZEISS
Contattologia specialistica



OTTICA MAURO

BATTIPAGLIA via Mazzini – tel. 0828 307476
via Gonzaga – tel. 0828 307965
via Serroni – tel. 0828 671933

SALERNO via Posidonia – tel. 089 9954802
EBOLI viale Amendola 20 – tel. 0828 1843672
BELLIZZI via Roma – tel. 0828 52597

www.otticamauro.it