

Pallanuoto

Grandi progressi per gli under



Proseguono i campionati di pallanuoto degli atleti allenati da Roberto Barbato e Stefano Viscido. In corso di svolgimento la seconda fase del campionato under 13 FIN, riservati ai nati negli anni 2005-2006 e seguenti, mentre si è conclusa brillantemente la prima parte di qualificazione del campionato under 15 UISP nei quali i ragazzi della Polisportiva Balnaea hanno ottenuto il passaggio alle semifinali che si disputeranno domenica 6 maggio. Menzione a parte merita la squadra under 11, inserita nel concentramento provinciale della Federazione Italiana Nuoto e in attesa della storica partecipazione al meeting internazionale HaBaWaBa Festival che si svol-

gerà a Lignano Sabbiadoro dal 17 al 24 giugno. Notevoli i progressi tecnici delle formazioni impegnate al loro primo anno di attività, con risultati senz'altro lusinghieri che fanno ben sperare per il futuro.

BALNÆA
sport & wellness

Battipaglia, Via Plava 80
Tel. 0828 302111
info@balnaea.it

@balnaeabattipaglia
 www.balnaea.it

Nuoto

A Battipaglia i campionati regionali esordienti

Il centro **Balnaea sport&wellness** ospiterà, domenica 8 aprile, il **campionato regionale esordienti A**. Alle gare parteciperanno gli atleti agonisti della Campania appartenenti alle categorie femminili 2006-2007 e maschili 2005-2006. Saranno ventuno gli atleti di casa a rappresentare la **Polisportiva Balnaea** che collabo-

rerà alla realizzazione dell'evento col Comitato regionale campano. Ancora un appuntamento della Federazione Italiana Nuoto che si svolgerà presso l'impianto battipagliese, l'ennesimo riconoscimento che gratifica l'ottimo lavoro svolto dalla Polisportiva Balnaea nel corso degli anni.

Fitness

Il personal training program

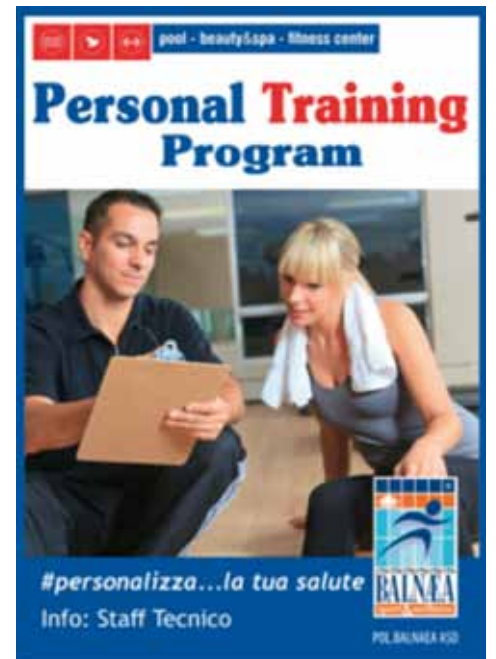
Arrivata la primavera e con l'estate ormai prossima, si avvicina la temuta prova costume.

Le palestre si riempiono, ore e ore di allenamento e spesso i risultati tardano a venire, o non arrivano mai.

Per garantire soddisfazione e risultati ai suoi ospiti, il centro sportivo Balnaea sta realizzando un progetto di allenamenti personalizzati che permetteranno agli utenti di seguire con convinzione uno stile di vita sano.

Lo staff di personal trainer altamente qualificato rappresenterà la guida verso il benessere, seguirà l'utente passo dopo passo fino all'obiettivo finale, tramite fit check iniziale e periodico. Verranno assegnati programmi mirati, con una presenza costante dell'allenatore e flessibilità degli orari di allenamento. Per un'estate al top, scegli i personal trainer Balnaea, ot-

tieni il risultato gestendo al meglio il tuo tempo!



Wellness

Body sculpt e body palp, lo snellimento su misura

Da pochi giorni è arrivato il nuovo rivoluzionario trattamento **Body sculpt**, il primo trattamento snellente con un'efficacia visibile a occhio nudo e dimostrata con misurazioni cliniche sin dalla terza seduta. Un trattamento professionale unico, basato sull'innovazione brevettata **Body palp**, per cuscinetti adiposi, rotondità e perdita di tono. Il trattamento prevede due impacchi marini, una formula riscaldante per la cellulite e una formula con effetto "criogenico" rivolto al rassodamento.

Inoltre viene effettuato un **Body palp**, ossia delle pressioni e rotazioni strumentali per un risultato senza precedenti.

Una successione di tecniche esclusive che permettono di: **destrutturare i cuscinetti adiposi incrostati, tonifi-**

care la pelle, ridistribuire i volumi e rimodellare visibilmente.



pool - beauty&spa - fitness center

SEDI

via plava, 80
84091 BATTIPAGLIA (SA)
+39 0828 302111

Contrada Forestella, 2
84078 VALLO DELLA LUCANIA (SA)
+39 0974 271000

Bivio di Acquavella - Loc. Ardisani
84040 CASAL VELINO (SA)
+39 0974 271000

balnaea.it
@balnaeabattipaglia

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE