

Tutto per il tuo "bellessere"

"La bellezza è una lettera aperta di raccomandazione che conquista subito i cuori"

Arthur Schopenhauer

Benvenuti alla fiera della vanità, sembra dire questo il mondo social nei tempi moderni, una ricerca della perfezione, il sogno della bellezza senza tempo, l'eterna giovinezza. E quando lo sport, la dieta mediterranea e la buona genetica non bastano ad assicurarsi il giusto equilibrio tra forma fisica e salute ecco che si pensa alla medicina estetica. La sua missione è coniugare bellezza e benessere. E quale colpa si ha nel voler vedere allo specchio la parte migliore di sé o desiderare correggere piccoli difetti che creano imbarazzo e insicurezza? Essere la migliore versione di se stessi, è questa la teoria della dott.ssa **Giuzio Federica**, una figura nuova che fa capolino alla **Balnaea sport&wellness** di Battipaglia, ma che, nonostante la giovane età, vanta numerosi titoli e attestati di esperienza: medico chirurgo estetico, già laureata in farmacia e scienze e tecnologie cosmetologiche, membro della nuova scuola medica salernitana. Una donna dalla parte delle donne; cofondatrice e direttore scientifico della linea cosmetica professionale **BeWell Green** a base di alghe purissime del mare della Bretagna che sviluppano le loro virtù durante i trattamenti e i protocolli ideati per soddisfare anche i clienti più esigenti.

Il motto da sempre utilizzato dalla dottoressa Giuzio è: "Migliorare il proprio aspetto senza trasformarlo", insomma il ritocco c'è ma non si vede. I numerosi trattamenti di medicina estetica offerti permettono di trattare inestetismi del viso: dai semplici filler alla più moderna e naturale biorivitalizzazione combinata, fino ad arrivare all'uso di

tecnologie di lifting non chirurgico e mini-lifting. Per il corpo, l'uso di una tecnologia innovativa come la **mesocavity**, brevettata dalla dottoressa Giuzio, che prevede l'associazione di mesoterapia con attivi lipolitici associata a ultrasuono cavitazionale che elimina **l'adipe in profondità**, riuscendo in poche sedute a determinare la perdita di fastidiosi accumuli adiposi. La Giuzio fa parte dell'equipe chirurgica del professor Sergio Brongo, specialista in chirurgia ricostruttiva plastica ed estetica dell'Università degli Studi di Salerno, con cui effettua interventi di chirurgia estetica di viso e corpo in numerose cliniche presenti sul territorio italiano.

Presso il Centro Balnaea sarà possibile effettuare i seguenti trattamenti:

- Mesoterapia con caffeina e cocktail drenante
- Biorivitalizzazione viso, collo, décolleté e mani
- Lifting non chirurgico del sopracciglio
- Mesoterapia per infoltimento dei capelli
- Aumento volumetrico dello zigomo
- Riempimento delle rughe nasio-genie
- Trattamento delle occhiaie
- Ridefinizione del contorno del volto
- Mesoterapia lipolitica
- Lifting non chirurgico
- Peeling medico
- Filler.

Giulia Pizzuti

Dott.ssa
Federica Giuzio
Open day del
"Bellessere"

Lunedì 1 aprile 2019
Prenota la tua consulenza
al numero 0828 302111

Il nostro Fitness



*Balnaea sport&wellness
in occasione del
15° anno di attività
rivoluziona la propria
area Fitness*

La grande novità del 2019 riguarda la creazione di un'Area Strong dedicata al maneggio di carichi più importanti: **alzate olimpiche**, esercizi di **powerlifting** ed esercizi funzionali dedicati a stimolare la forza attraverso un percorso mirato, volto a migliorare così la composizione corporea e la qualità di vita.

Il **Centro Balnaea** offre non solo un allenamento "strong" ma anche e soprattutto un percorso di benessere psicofisico. È bene ricordare, inoltre, che da quest'anno la **Polisportiva Balnaea** incentiva il wellness dando

la possibilità di allenarsi tutti i giorni, anticipando l'orario di apertura alle ore 7.

Ad arricchire i nostri numerosi corsi Fitness, sono state introdotte due nuove attività di gruppo: **Bodyfit** e **Core Stability**.

Ad accogliere, guidare e a rendere gli allenamenti di tutti gli atleti sempre più divertenti e professionali in tutti i settori Fitness ci sono il direttore tecnico **Giuseppe Rizzo**, gli istruttori **Amedeo Russo**, **Roberto De Bartolomeis**, **Enzo Carletti**, **Marzia Sabato**, **Annabella Lamberti**, **Antonio Colavolpe**, **Irene Giraulo**, **Venera Gitto**, **Mascia Marigliano**, **Francesco Stecca** e **Francesca Cappetta**.

Gerardina Cavallo



BALNEA
sport & wellness

Battipaglia, Via Plava 80
Tel. 0828 302111
info@balnaea.it

 @balnaeabattipaglia



*La Bellezza di
una donna non
deve essere alterata
ma esaltata!*

Dott.ssa
Federica Giuzio
medico chirurgo estetico, farmacista, cosmetologa



Esordienti d'argento



La **Polisportiva Balnaea** ha conseguito un invidiabile bottino di medaglie individuali e il secondo posto assoluto nella classifica di società, al meeting di **nuoto** di Venosa (PZ), lo scorso 10 marzo.

I 27 atleti, allenati da Mario Silla, Alessandro Ramondo e Roberto Pizzuti, si distinguono durante gli allenamenti per impegno, passione e sacrificio.

La rappresentativa della **Polisportiva Balnaea** era composta da 17 Esordienti A (**Di Napoli Ludovica, Esposito Lucia, Pellegrino Giorgia, Petrucci Giorgia, Adinolfi Giulia, Casillo Martina,**

Lecce Silvia, Naddeo Roberta, Schiavo Margherita, Verrone Maria, Vitale Lorenza, Del Pozzo Luigi, Rambaldi Giovanni, Esposito Mattia, Tiberio Christian, Lo Schiavo Giovanni, Santucci Domenico); e 10 Esordienti B (**Rizza Carlotta, Salerno Federica, Mansueto America, Fiorillo Benedetta, Scelza Alice, Cuozzo Luciano, Prisco Pierluigi, Izzo Mirko, Graziuso Samuele, Santucci Pierangelo**).

Gerardina Cavallo

Trofeo Balnaea, la carica dei 500

Domenica 17 marzo presso il Centro Sportivo **BALNAEA** di Battipaglia si è svolto il **13° Trofeo Master Balnaea** di **nuoto**, manifestazione inserita nel Circuito Supermaster F.I.N. 2018/2019. Sono stati 23 gli atleti a rappresentare la compagine di casa allenata da **Sandro Viscido**, e quasi 500 i nuotatori provenienti da Calabria, Campania, Lazio, Piemonte e Lombardia.

I sacrifici e l'impegno profuso per organizzare al meglio la tredicesima edi-

zione sono stati ripagati in pieno dai complimenti ricevuti dalle 41 società partecipanti.

La manifestazione si è conclusa con la vittoria degli Anzianotti Cosenza. Sul secondo gradino del podio è la salita la società Il Delfino Napoli, al terzo posto la società salernitana ASD Peppe Lamberti. La **Polisportiva Balnaea** si è classificata quarta.

G. C.

A Riccione Balnaea cala il poker



Maria Rosaria Ferrara, Enrico Mazzaro, Giulio Mazzaro e Michele Salerno hanno rappresentato la **Polisportiva Balnaea** dal 15 al 20 marzo a Riccione, alla più importante manifestazione giovanile italiana di **nuoto**, che assegna i titoli nazionali di categoria, a conclusione della fase invernale in vasca corta. I quattro, allenati in vasca da **Gabriele Notabella** e **Mario Silla** e guidati in palestra da **Giuseppe Rizzo**, hanno raccolto i frutti di una lunga stagione invernale costellata da tante soddisfazioni.

Oltre ai ragazzi che hanno gareggiato a Riccione, già si è qualificata per la fase estiva in vasca lunga **Arianna Siotto**, che ha ottenuto il pass per i Campionati nazionali giovanili di Roma, nella gara dei 200 dorso, tempo limite stabilito al 17° Meeting del Titano di San Marino. Il presidente, i dirigenti e i tecnici del team

blu-arancio non nascondono il loro entusiasmo e la soddisfazione per i risultati lusinghieri raggiunti in questa prima parte di stagione agonistica, punto di partenza per obiettivi sempre più importanti e per traguardi ancora più prestigiosi.

G. C.



Pallanuoto, esordio vincente



Inizia alla grande l'avventura della squadra **under11** di pallanuoto della Polisportiva Balnaea (**Sabetta Michele, De Bartolomeis Andrea, Marra Emilio, Marra Giuseppe, Esposito Mattia, Marchesano Vincenzo, Rega Marco, Nobile Andrea, Laiacona Vittoria, Cafasso Emanuele**). Domenica 10 marzo si è svolto il primo **concentramento provinciale F.I.N.** riservato agli atleti nati nell'anno 2008 o successivamente. I ragazzi allenati da **Roberto Barbato** e **Stefano Viscido** si sono imposti nei primi due incontri disputati contro Cavasports e Rari

Nantes Salerno B. Previste altre due tappe provinciali prima della partecipazione all'edizione 2019 dell'**HaBaWa-Ba International Festival** di **Lignano Sabbiadoro** che si svolgerà dal 16 al 23 giugno.

Da segnalare l'imminente inizio della seconda fase dei gironi regionali **under13** e **under15**, oltre all'esordio, giovedì 11 aprile alle ore 19 nell'impianto natatorio di Casal Velino, della prima squadra nel campionato di **serie D** della Federazione Italiana Nuoto.

G. C.

TUFFATI!
0,99
al giorno

